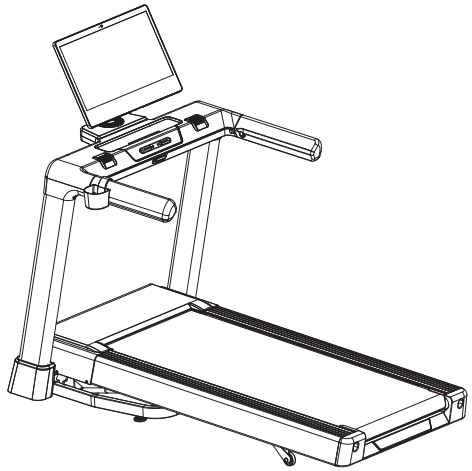
HORIZON FITNESS



OWNER'S MANUAL
BENUTZERHANDBUCH
GEBRUIKERSHANDLEIDING
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE

Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.
Lesen Sie das LAUFBANDHANDBUCH, bevor Sie dieses BENUTZERHANDBUCH verwenden.
Lees de LOOPBANDGIDS voor u deze GEBRUIKERSHANDLEIDING gebruikt.
Veuillez lire le GUIDE DU TAPIS DE COURSE avant d'utiliser ce MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

3 ENGLISH
25 DEUTSCH
47 NEDERLANDS
69 FRANÇAIS

English	DEUTSCH	NEDERLANDS	FRANÇAIS	ESPAÑOL
Use handlebars to maintain balance when mounting and dismounting, and for additional stability while exercising.	Verwenden Sie die Lenkstangen, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.	Gebruik het stuur om het evenwicht te bewaren bij het op- en afstappen en voor extra stabiliteit tijdens het trainen.	Utilisez le guidon pour maintenir l'équilibre lors de la montée et de la descente, et pour plus de stabilité pendant l'exercice.	Utilice el manillar para mantener el equilibrio al subir y bajar, y para mayor estabilidad al hacer ejercicio.
ITALIANO	**PORTUGUÊS**	**繁體中文**	**简体中文**	**العربية**
Utilizzare il manubrio per mantenere l'equilibrio durante la salita e la discesa e per una maggiore stabilità durante l'esercizio.	Utilize o guiador para manter o equilíbrio ao subir e descer e para uma estabilidade adicional durante o exercício.	使用把手在安裝和拆卸時保持平衡，並在運動時提供額外的穩定性.	使用把手在安装和拆卸时保持平衡，并在运动时提供额外的稳定性.	استخدم المقود للحفاظ على التوازن عند الركوب والنزول، وللحصول على ثبات إضافي أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

	Customer service address Kundenserviceadresse Klantenservice adres Adresse du service client Dirección de atención al cliente	Indirizzo del servizio clienti Endereço de atendimento ao cliente 客服地址 客服地址 عنوان خدمة العملاء	Address of the manufacturer Adresse des Herstellers Adres van de fabrikant Adresse du fabricant Dirección del fabricante	Indirizzo del produttore Endereço do fabricante 製造商地址 制造商地址 عنوان الشركة المصنعة
			Lot CN-24, Thuan Thanh II Industrial Park, An Binh Ward, Thuan Thanh Town, Bac Ninh Province, Vietnam	

ASSEMBLAGE

⚠ AVERTISSEMENT

Plusieurs étapes du processus d'assemblage demandent une attention particulière. Il est très important de respecter les instructions de montage et de s'assurer que l'appareil est monté correctement pour réduire le risque de blessure. Assurez-vous que toutes les pièces sont bien serrées avant d'utiliser le tapis de course afin de garantir que ce dernier est stable et structurellement solide.

Avant de commencer, trouvez le numéro de série du tapis de course sur l'autocollant blanc à codes-barres près de l'interrupteur marche/arrêt et du cordon d'alimentation, puis entrez-le dans l'espace prévu à cet effet.

NOTEZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE ET NOM DE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

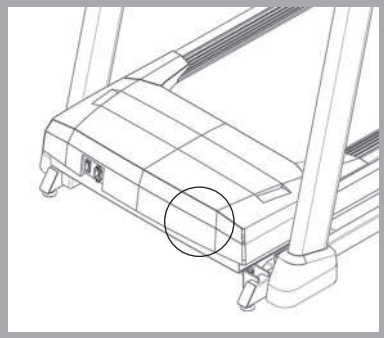
NUMÉRO DE SÉRIE :

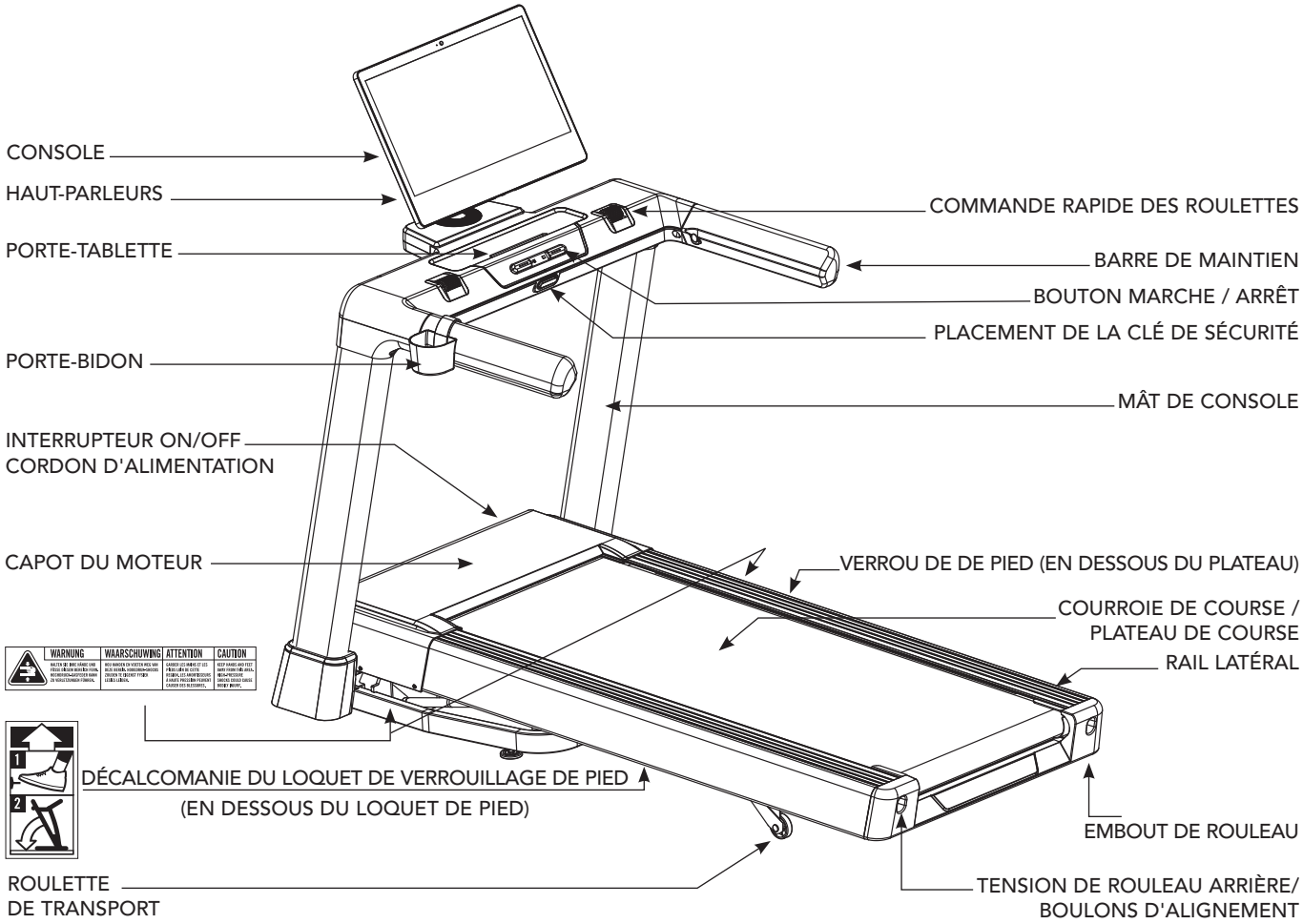
TM	

NOM DU MODÈLE : **HORIZON** | **TAPIS DE COURSE**

» Référez-vous au NUMÉRO DE SÉRIE et au NOM DE MODÈLE lorsque vous appelez le service.

EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE




CONSOLE
HAUT-PARLEURS
PORTE-TABLETTE
PORTE-BIDON
INTERRUPTEUR ON/OFF
CORDON D'ALIMENTATION
CAPOT DU MOTEUR
COMMANDE RAPIDE DES ROULETTES
BARRE DE MAINTIEN
BOUTON MARCHE / ARRÊT
PLACEMENT DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ
MÂT DE CONSOLE
VERROU DE DE PIED (EN DESSOUS DU PLATEAU)
COURROIE DE COURSE /
PLATEAU DE COURSE
RAIL LATÉRAL
WARNUNG
WAARSCHUWING
ATTENTION
CAUTION
DÉCALCOMANIE DU LOQUET DE VERROUILLAGE DE PIED
(EN DESSOUS DU LOQUET DE PIED)
EMBOUT DE ROULEAU
ROULETTE
DE TRANSPORT
TENSION DE ROULEAU ARRIÈRE/
BOULONS D'ALIGNEMENT

OUTILS INCLUS :

- ☐ Clé en T de 8 mm
- ☐ Clé en L de 6 mm
- ☐ Clé en L de 5 mm
- ☐ Tournevis

PIÈCES INCLUSES :

- ☐ 1 cadre principal
- ☐ 1 console
- ☐ 2 montants de console
- ☐ 1 porte-bidon
- ☐ 1 kit matériel
- ☐ 1 clé de sécurité
- ☐ 1 flacon de lubrifiant à base de silicone (pour 2 applications)
- ☐ 2 Barres De Maintien
- ☐ 2 couvre-postes de console

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle.

PRÉASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Posez l'emballage carton du tapis de course sur une surface plane. Il est conseillé de placer une protection sur le sol. Manipulez et déplacez cet appareil avec PRÉCAUTION. N'ouvrez jamais l'emballage lorsqu'il est renversé ou sur le côté. Une fois les sangles rouges retirées, ne soulevez pas et ne transportez pas cet appareil à moins qu'il soit complètement assemblé et en position repliée debout, avec le loquet de verrouillage bien en place. Déballez et assemblez l'appareil à l'endroit où il sera utilisé. Le tapis de course fourni est équipé d'amortisseurs à haute pression et peut s'ouvrir en cas de mauvaise manipulation. Ne saisissez jamais une partie du cadre incliné et n'essayez pas de soulever ou de déplacer le tapis de course. Transportez l'appareil UNIQUEMENT sur le sol, et UNIQUEMENT après l'avoir complètement assemblé et en position repliée debout, avec le loquet de verrouillage bien en place.

⚠ AVERTISSEMENT

N'ESSAYEZ PAS DE SOULEVER LE TAPIS DE COURSE ! Ne déplacez pas et ne sortez pas le tapis de course de son emballage avant que cela ne soit spécifié dans les instructions de montage. Vous pouvez retirer la pellicule de plastique des montants de la console.

⚠ AVERTISSEMENT

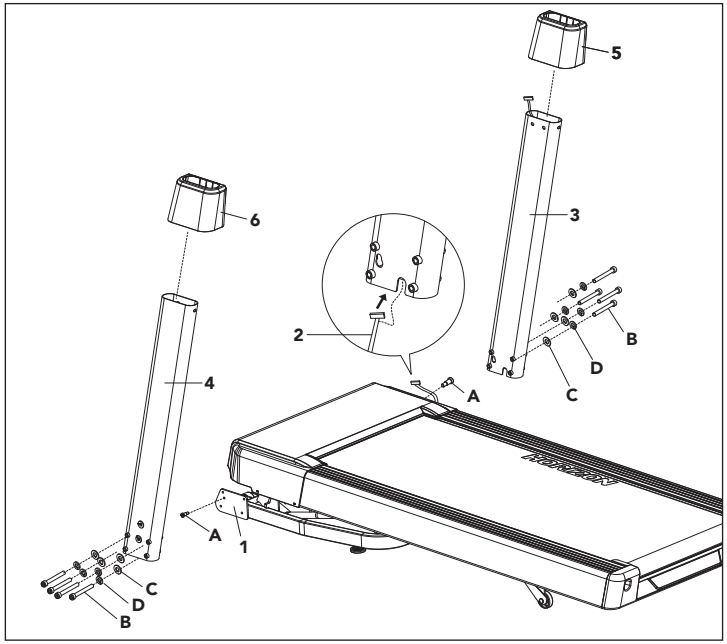
LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES !

REMARQUE : à chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement vissés avant de les serrer entièrement.

REMARQUE : ajouter un peu de graisse peut faciliter l'installation du matériel. Vous pouvez utiliser n'importe quelle graisse, comme la graisse au lithium pour vélos.

MONTAGE - **ÉTAPE 1**

VISSERIE DE L'ÉTAPE 1			
PIÈCE	**TYPE**	**DESCRIPTION**	**QTÉ**
A	BOULON	M8	2
B	BOULON	M8	8
C	RONDELLE PLATE	Ø8	8
D	RONDELLE	Ø8	8



A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1.**

B Insérez le **BOULON GUIDE VERTICAL (A)** dans le **SUPPORT DE CHÂSSIS PRINCIPAL (1)** et serrez à fond.

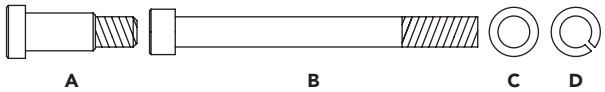
C Branchez le **CÂBLE PRINCIPAL** à l'extrémité inférieure du **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)**. Tirez le **FIL CONDUCTEUR** à travers le **montant droit (3)**. Après avoir tiré le fil à travers le mât.

D Fixez le **MÂT DE CONSOLE DROIT (3)** au **SUPPORT DE CHÂSSIS PRINCIPAL (1)** à l'aide **4 BOULONS (B), 4 RONDELLES PLATES (C) et 4 RONDELLES ÉLASTIQUES (D)**

E Répétez **l'ÉTAPE D** sur le **CÔTÉ GAUCHE**.

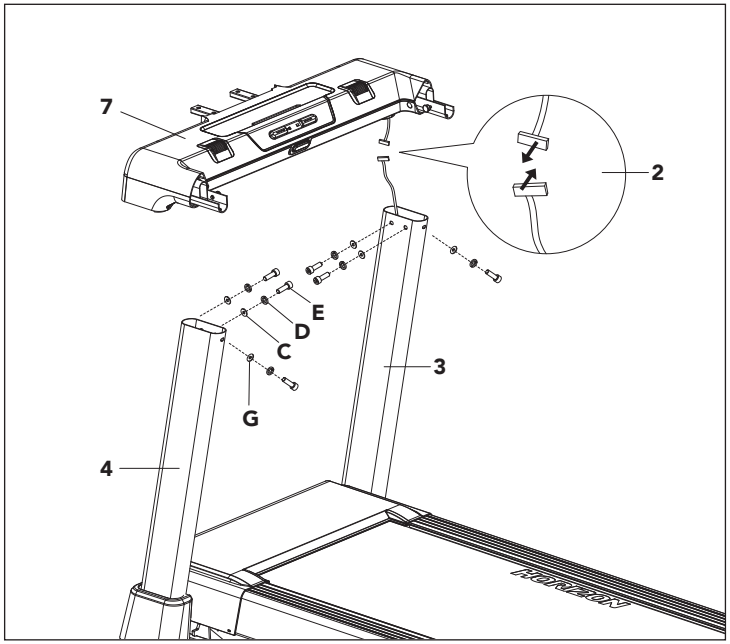
REMARQUE : veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2**.



MONTAGE - **ÉTAPE 2**

VISSERIE DE L'ÉTAPE 2			
PIÈCE	**TYPE**	**DESCRIPTION**	**QTÉ**
G	RONDELLE EN ARC	Ø8	2
E	BOULON	M8	6
C	RONDELLE PLATE	Ø8	4
D	RONDELLE ÉLASTIQUE	Ø8	6



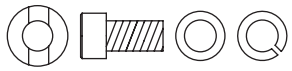
A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2.**

B Demandez à quelqu'un de vous aider à tenir le **KIT DE COMMANDE (7)** pendant que vous branchez le **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)**. Utilisez le fil principal, tirez soigneusement le **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)** du **MÂT DE CONSOLE DROIT (3)**. Branchez le **CÂBLE DE CONSOLE** (2) du **KIT DE COMMANDE (7)** au CÂBLE DE CONSOLE (2) en haut du **MÂT VERTICAL DROIT (3)**. Détachez et jetez le fil conducteur.

C Fixez le **KIT DE COMMANDE (7)** à l'aide des trous sur les **MÂTS VERTICAUX (3) (4)** à l'aide de 4 **BOULONS (E)**.

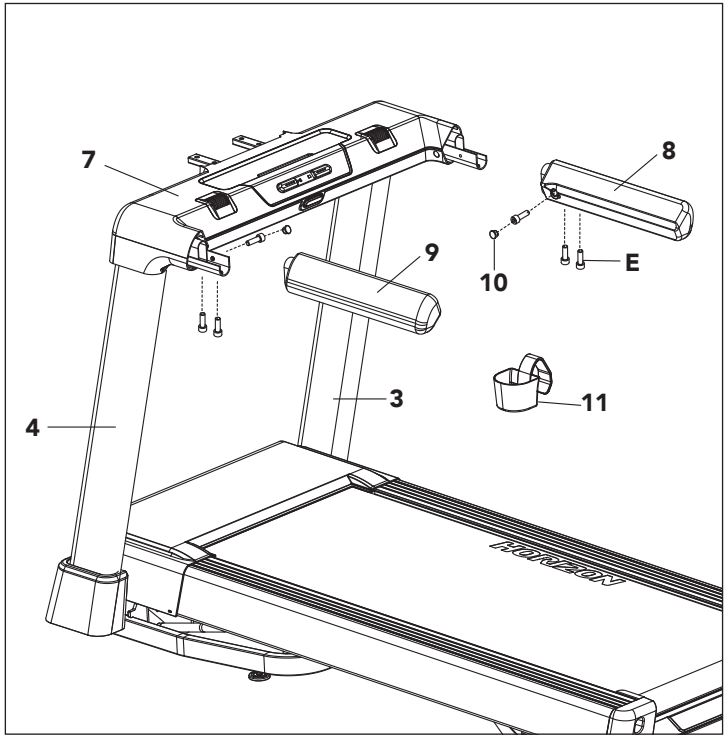
REMARQUE : veillez à ne pas pincer le câble de la console lors de la fixation du mât de console droit.

REMARQUE : ne serrez pas complètement les boulons avant la fin de **l'ÉTAPE 2.**



MONTAGE - **ÉTAPE 3**

VISSERIE DE L'ÉTAPE 3			
PIÈCE	**TYPE**	**DESCRIPTION**	**QTÉ**
E	BOULON	M8	6



A Ouvrez le **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3.**

B Faites glisser avec précaution la **POIGNÉE DROITE (8)** sur le **KIT DE COMMANDE (7)** en la fixant à l'aide de 3 **BOULONS (E)**, fixez ensuite le **CACHE DU BOULON (10)**.

C Répétez L'**ÉTAPE B** sur le **CÔTÉ GAUCHE**.

D Accrochez le **PORTE-GOURDE (11)** à l'endroit le mieux placé, à gauche ou à droite du guidon.

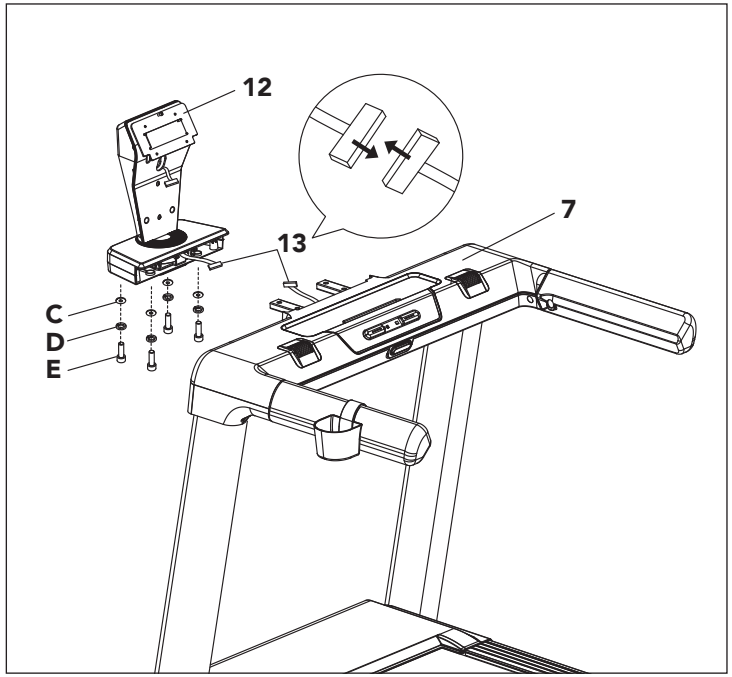
REMARQUE : veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2**.

E

MONTAGE - **ÉTAPE 4**

VISSERIE DE L'ÉTAPE 4			
PIÈCE	**TYPE**	**DESCRIPTION**	**QTÉ**
E	BOULON	M8	4
C	RONDELLE PLATE	Ø8	4
D	RONDELLE ÉLASTIQUE	Ø8	4



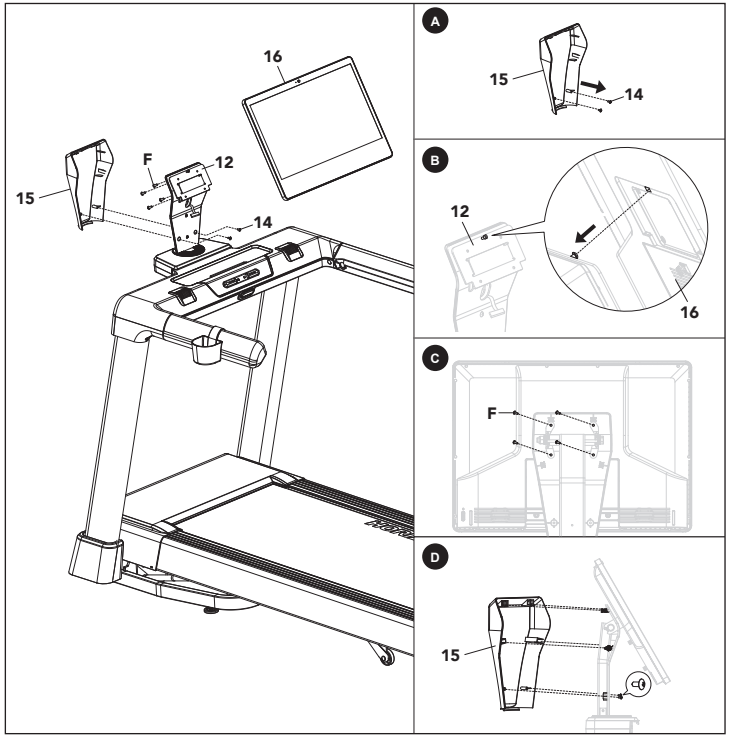
A Ouvrez le **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4.**

B Demandez à quelqu'un de vous aider à tenir le **KIT DU BRAS DE CONSOLE (12)** pendant que vous branchez le **CÂBLE DE LA CONSOLE (13)**.

C Faites glisser précautionneusement le **KIT DU BRAS DE CONSOLE (12)** vers le **KIT DE COMMANDE (7)** et fixez-le à l'aide de 4 **BOULONS (E)**.

MONTAGE - **ÉTAPE 5**

VISSERIE DE L'ÉTAPE 5			
PIÈCE	**TYPE**	**DESCRIPTION**	**QTÉ**
F	BOULON	M4	4



A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5.**

B Mettez délicatement en place la **CONSOLE (16)** et accrochez le boulon en haut du **BRAS DE CONSOLE (12)**.

C Fixez la **CONSOLE (16)** en utilisant les 4 **BOULONS (F)**.

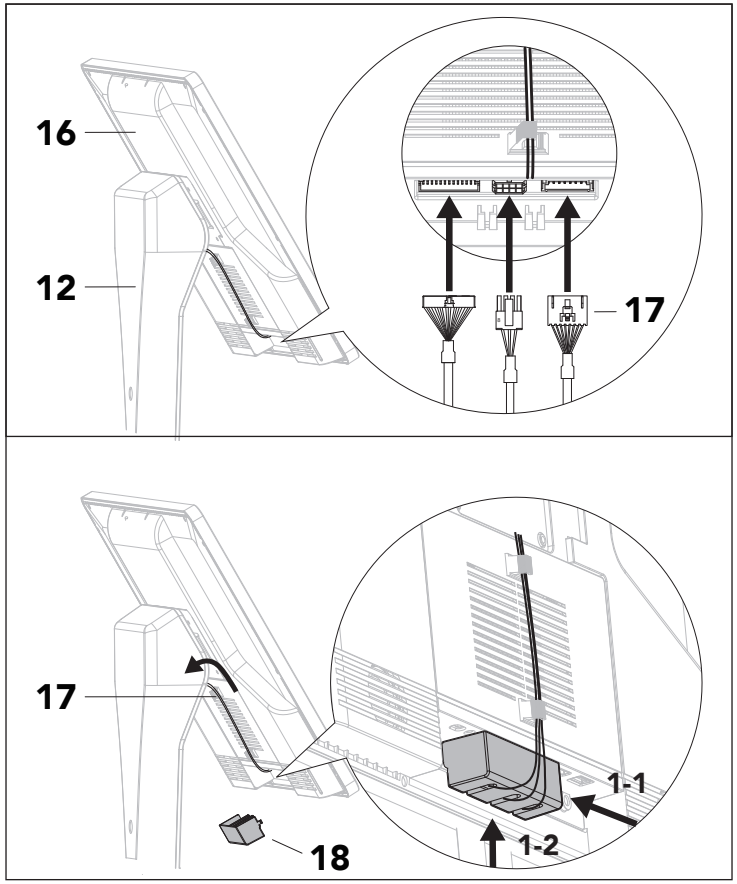
D Fixez le **CAPOT ARRIÈRE DU BRAS DE CONSOLE (15)** en utilisant 2 **BOULONS (14)**.

REMARQUE : veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2**.

F

MONTAGE - **ÉTAPE 6**



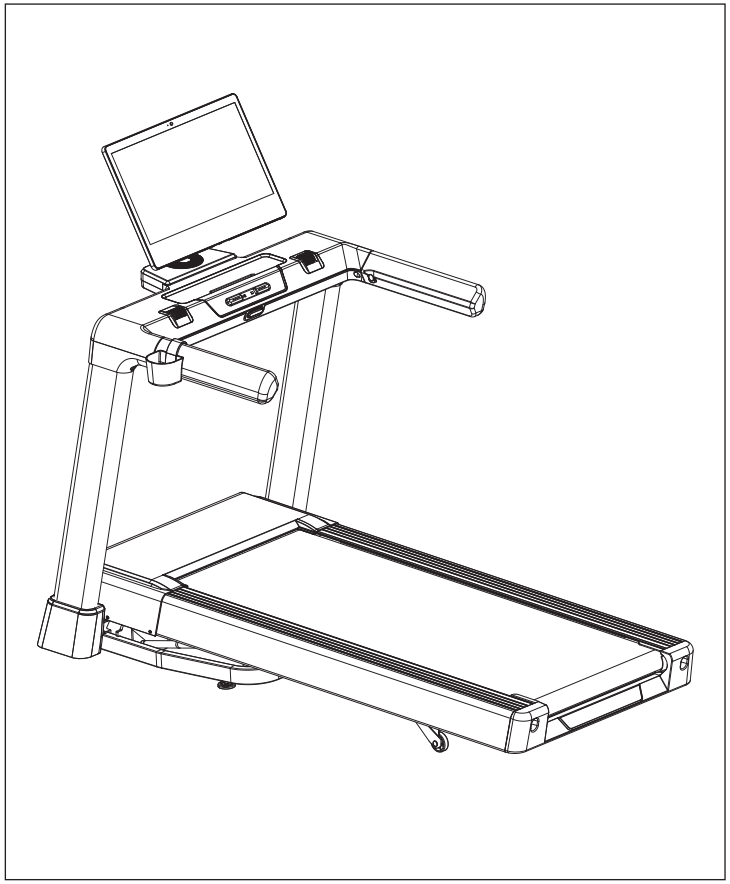
A Prenez le **CORDON D'ALIMENTATION DE LA CONSOLE (17)** du **BRAS DE CONSOLE (12)** et branchez-le à la **CONSOLE (16)**. (Veuillez vous référer à l'image pour le branchement des 3 types de prises).

B Fixez le **CACHE-CORDON (18)** en bas de la console. (Fixez les cordons à l'aide des interstices du couvercle).

C Si nécessaire, insérez une longueur supplémentaire du **CORDON D'ALIMENTATION DE LA CONSOLE (17)** dans le bras de la console.

D Attachez le cordon d'alimentation au crochet de fixation à l'arrière de la console.

MONTAGE **ÉTAPE 7**



LE MONTAGE EST TERMINÉ !

Avant la première utilisation, lubrifiez le plateau du tapis de course en suivant les instructions de la section MAINTENANCE du GUIDE DU TAPIS DE COURSE.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

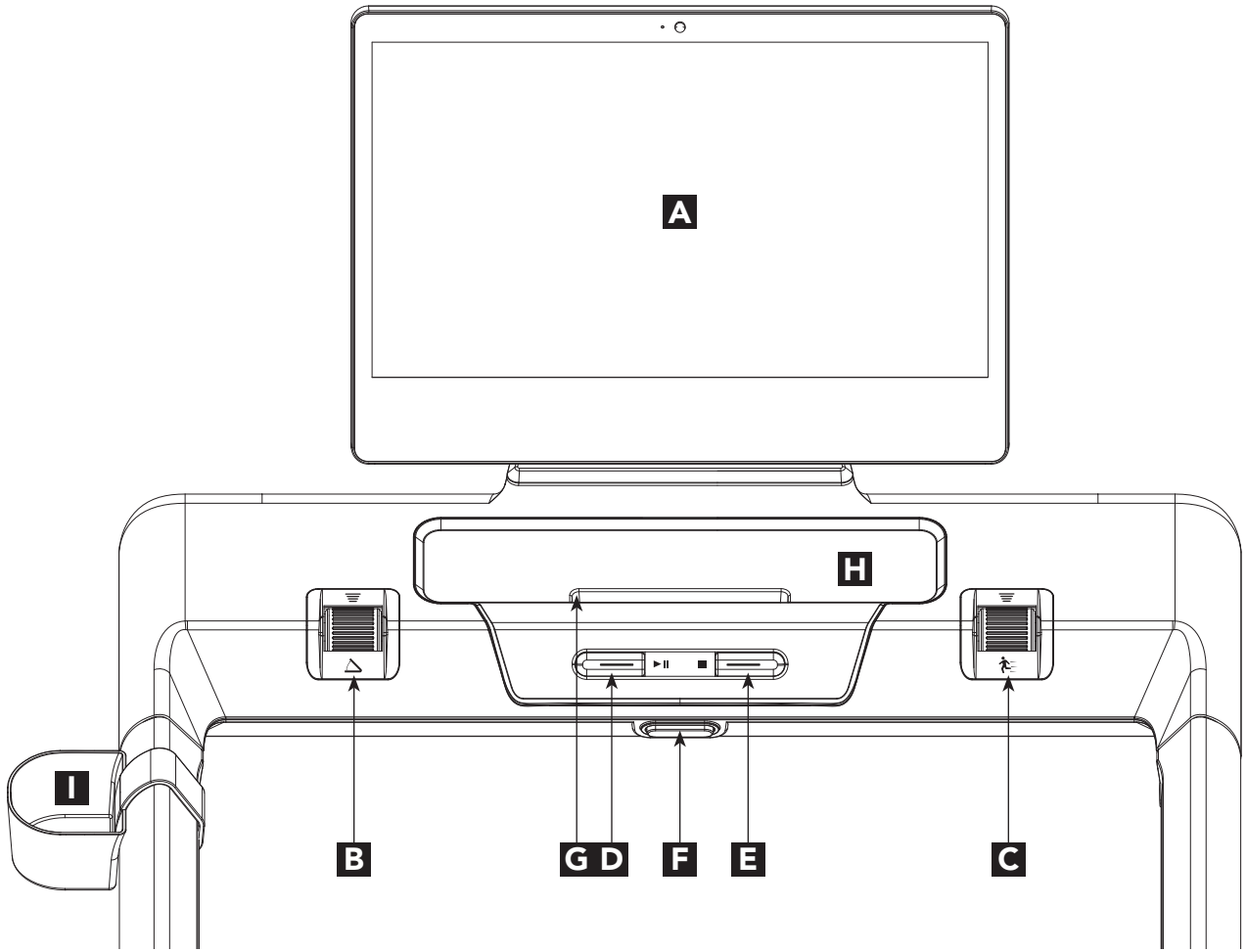
Dimensions une fois assemblé (L x l x h)	**195 x 99 x 161 cm / 77" x 39" x 63"**
Poids du produit	**128 kg / 405 lbs.**
Poids utilisateur max.	**159 kg / 350 lbs.**

FONCTIONNEMENT DU TAPIS DE COURSE

La présente section explique comment utiliser et programmer la console du tapis de course.

La section FONCTIONS DE BASE du guide du tapis de course contient les instructions suivantes :

- EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE
- UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ
- PLIAGE DU TAPIS DE COURSE
- DÉPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE
- MISE À NIVEAU DU TAPIS DE COURSE
- TENSION DE LA BANDE DE COURSE
- CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE
- UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE (HEART RATE)

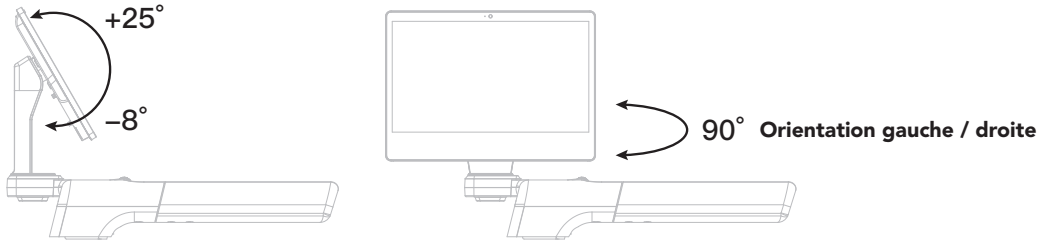

A
H
I
B
G
D
F
E
C

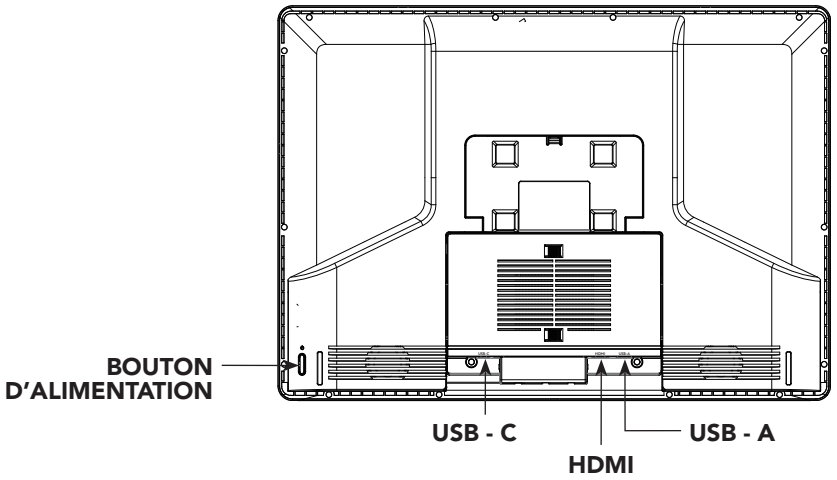
FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

- **A) ÉCRAN TACTILE :** interface utilisateur pour la commande des fonctions.
- **B) COMMANDE GAUCHE DES ROULETTES (INCLINER) :** ajustement de l'inclinaison vers le haut & le bas (0.5%).
- **C) COMMANDE GAUCHE DES ROULETTES (VITESSE) :** ajustement de la vitesse vers le haut & le bas (0.1 km/h).
- **D) BOUTON MARCHE :** appuyez sur marche pour commencer votre entraînement.
- **E) BOUTON ARRÊT :** appuyez sur arrêt pour arrêter votre entraînement.
- **F) CLÉ DE SÉCURITÉ :** active le tapis de course quand la clé de sécurité est insérée.
- **G) TABLETTE / SUPPORT DE LECTURE :** permet de maintenir une tablette ou du matériel de lecture.
- **H) ESPACE DE RANGEMENT :** permet de ranger les effets personnels.
- **I) PORTE-GOURDE :** support mobile pour une bouteille d'eau personnelle.

RÉGLAGE DE LA CONSOLE





USB - A (chargement de l'appareil / mise à jour du logiciel)

USB - C (entrée Ethernet)

HDMI (entrée HDMI)

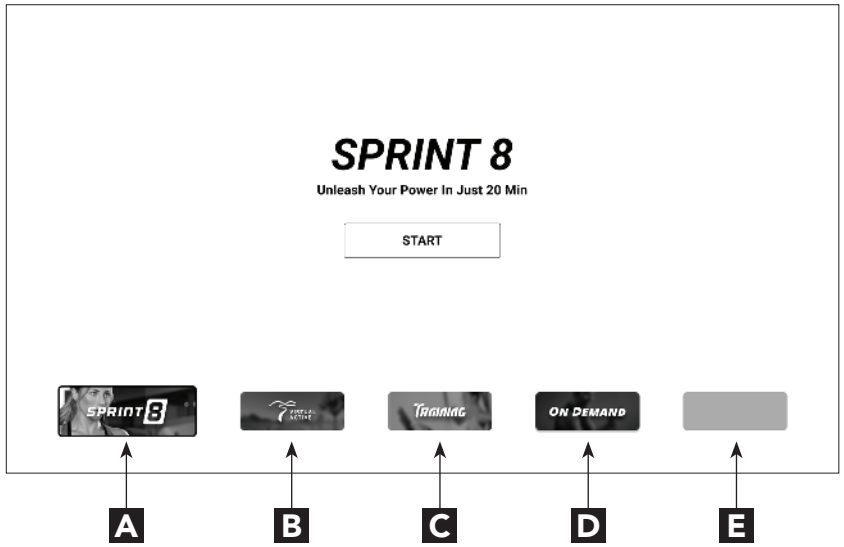
BOUTON D'ALIMENTATION

- Pour passer en veille (SLEEP MODE), appuyez sur le bouton d'alimentation après la mise sous tension.
- Pour réveiller le vélo, appuyez sur le bouton d'alimentation.
- Pour éteindre, commutez sur SLEEP MODE, puis débranchez le cordon d'alimentation.

⚠ AVERTISSEMENT

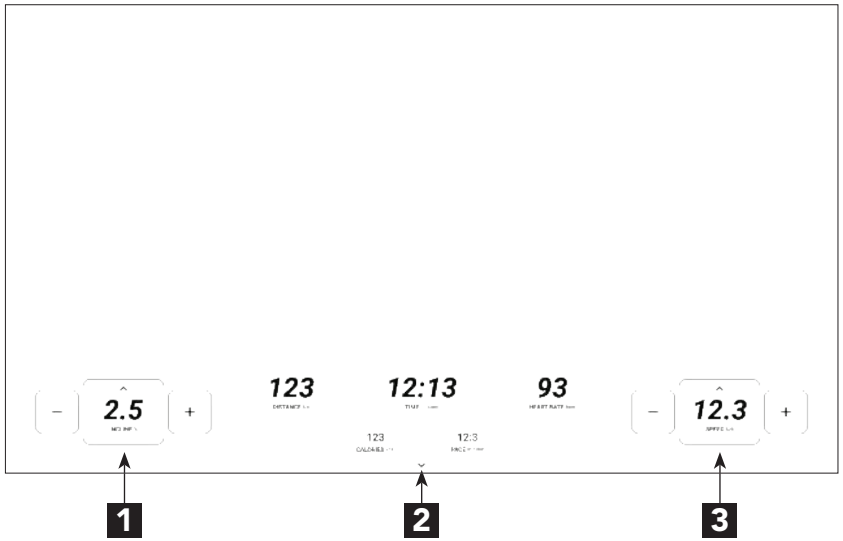
Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.

FENÊTRE D'ACCUEIL & PROGRAMMES



A) **SPRINT 8 :** séance d'entraînement par intervalles de haute intensité de 20 minutes.
B) **VIRTUAL ACTIVE :** transforme l'entraînement ordinaire en voyages époustouflants à travers des lieux exotiques.
C) **ENTRAÎNEMENT :** guide de démarrage rapide / mode fixation d'objectifs d'entraînement.
D) **À LA DEMANDE :** cours d'entraînement dispensés par des instructeurs.
E) **PROGRAMME D'EXTENSION :** réservé à un nouveau logiciel / une nouvelle application

TABLEAU DE BORD PRINCIPAL



1) RÉGLER L'INCLINAISON

- Le bouton « **–** » à gauche permet de diminuer le niveau de résistance
- Le bouton « **+** » à gauche permet d'augmenter le niveau de résistance
- Par défaut : inclinaison 0%
- Minimum : 0 %
- Maximum : 15 %
- Chaque niveau : 0.5% (30 niveaux au total)
- Appuyez sur la petite flèche du haut pour une commande rapide de l'inclinaison

2) MASQUER LE TABLEAU DE BORD

Appuyez sur la petite flèche du bas pour masquer le tableau de bord et le passer en mode mini

3) RÉGLER LA VITESSE

- Le bouton « **–** » à gauche permet de diminuer la vitesse
- Le bouton « **+** » à gauche permet d'augmenter la vitesse
- (Limitation : maintenir enfoncé le bouton plus, l'accélération max. est de 1,2 km)
- Par défaut : 0.8 km (quand la bande de course est active)
- Minimum : 0 km (quand la bande de course est à l'arrêt)
- Maximum : 20 km
- Chaque niveau : 0,1 km (total de 193 niveaux)(de 0,8 – 20 km)
- Appuyez sur la petite flèche du haut pour une commande rapide de l'inclinaison

TABLEAU DE BORD PRINCIPAL - MENU DE COMMANDE RAPIDE DE L'INCLINAISON ET DE LA VITESSE

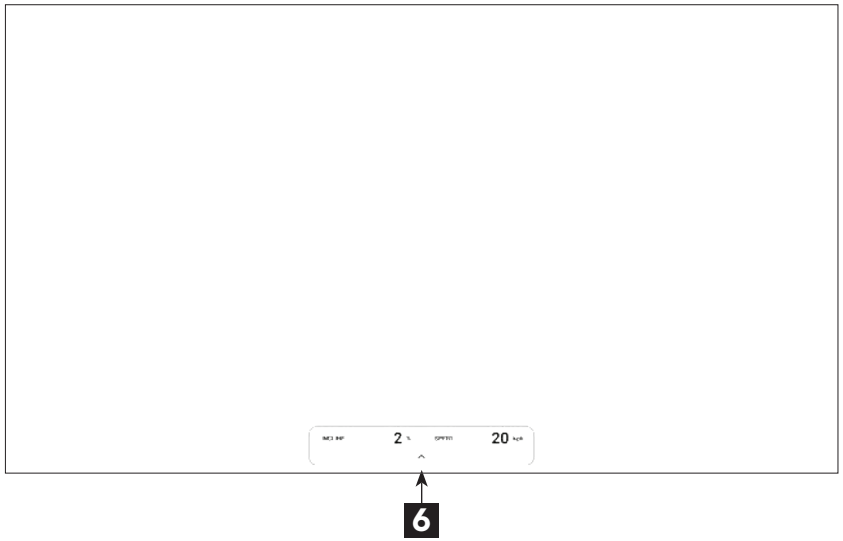
4) COMMANDE RAPIDE DU RÉGLAGE DE L'INCLINAISON

1. Sélectionnez le niveau d'inclinaison spécifié dans le menu de commande rapide.
2. Le niveau sélectionné s'affichera sur le bloc du niveau d'inclinaison.
3. Le tapis de course va ajuster l'inclinaison en fonction de la sélection de l'utilisateur.

5) COMMANDE RAPIDE DU RÉGLAGE DE LA VITESSE

1. Sélectionnez le niveau de vitesse spécifié dans le menu de commande rapide.
2. Le niveau sélectionné s'affichera sur le bloc du niveau de vitesse.
3. Le tapis de course va ajuster la vitesse en fonction de la sélection de l'utilisateur.

MINI TABLEAU DE BORD



6) MINI TABLEAU DE BORD
Touchez la zone du mini tableau de bord pour revenir au tableau de bord principal.

PARAMÉTRER LA CONSOLE

- Sélectionnez la langue et le fuseau horaire souhaités.
- Connectez-vous à votre réseau sans fil.
- Réglez le verrouillage du tapis (en fonction du type d'équipement).
- Connectez-vous à votre compte de services de la console.
- Recherchez les mises à jour du logiciel.

Lisez les informations ci-après pour en savoir plus.

SE CONNECTER À INTERNET

Pour vous connecter à votre compte et enregistrer l'historique de vos séances d'entraînement, vous devez connecter la console à un réseau sans fil. Suivez les instructions sur l'écran pour connecter la console à votre réseau sans fil.

- Vous pouvez alors accéder aux paramètres Wi-Fi sur la fenêtre de mise en route et de configuration.
- Sélectionnez votre réseau Wi-Fi et entrez le mot de passe. Appuyez sur le bouton Terminé.
- La configuration du Wi-Fi est également accessible dans la fenêtre de configuration. Appuyez sur le bouton des paramètres (icône d'engrenage) sur la page principale pour afficher la fenêtre de configuration.

SE CONNECTER OU CRÉER UN COMPTE HORIZON

Indiquez votre adresse e-mail et suivez les instructions sur l'écran pour vous inscrire ou vous connecter à votre compte Horizon. Vous pourrez sauvegarder l'historique de chacune de vos séances d'entraînement et les consulter sur votre page de profil en vous connectant à votre compte de services Console.

RECHERCHEZ LES MISES À JOUR DU LOGICIEL.

Pour obtenir les meilleurs résultats, vérifiez régulièrement les mises à jour du micrologiciel. Tout d'abord, appuyez sur le bouton de réglage (l'icône en forme d'engrenage), puis sur le carré d'informations relatives à appareil. La console vérifiera la disponibilité du logiciel. **IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, n'éteignez pas et ne débranchez jamais l'appareil pendant la mise à jour du logiciel.**

L'écran affichera la progression de la mise à jour. Lorsque la mise à jour est terminée, l'appareil va redémarrer. S'il ne redémarre pas, éteignez l'appareil à l'aide de l'interrupteur et attendez quelques secondes avant de le rallumer. Remarque : cela peut prendre quelques minutes avant que la console soit prête à l'emploi.

VERROUILLAGE TAPIS

Avertissement : ne montrez jamais le code de verrouillage du tapis à des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites et qui ne sont pas en mesure d'utiliser l'équipement en toute sécurité.

- Le verrouillage du tapis est une fonction de sécurité supplémentaire qui requiert un code d'accès pour déverrouiller le Tread-XP.
- La configuration d'un code d'accès à 4 chiffres sera nécessaire lors de la première utilisation de votre tapis Tread-XP. Tous les utilisateurs devront entrer ce code après 45 secondes d'inactivité, sauf pendant une séance d'entraînement ou si le système Tread Lock est désactivé.
- Pour désactiver le verrouillage tapis, veuillez l'activer dans la page de réglage.

MODIFIER LES PARAMÈTRES DE LA CONSOLE

- Appuyez sur le bouton des paramètres (icône d'engrenage) sur la page principale pour afficher la fenêtre de configuration.
- Accédez à la fenêtre de configuration et procédez aux changements souhaités. Pour afficher les détails d'un réglage, il suffit de toucher le carré. Vous pouvez alors afficher la configuration et modifier les paramètres suivants :

Système

– Wi-Fi
– Mode veille
– Luminosité
– Langue
– Unité
– Volume
– Partager
– Fuseau horaire
– Informations sur l'appareil
– Verrouillage tapis

Bluetooth

– Appareil portable
– Haut-parleurs
– FTMS

- Configurer le temps d'inactivité jusqu'au passage en mode veille. Touchez le mode veille pour régler la durée.
- Visualiser les informations relatives à l'appareil. Touchez l'Info appareil pour afficher la version du logiciel et le numéro de série de la console. La disponibilité de nouvelles mises à jour sont automatiquement vérifiées.
- Partager l'écran des autres appareils sur la console. Une fois le signal vidéo reçu via l'interface HDMI, les informations de confirmation du partage s'affichent. Autrement, appuyez sur Partager, puis appuyez sur la zone HDMI pour activer le partage.
- Exécution du FTMS. Appuyez sur FTMS dans la fenêtre de configuration, votre équipement est alors prêt à fonctionner. Une fois que vous avez connecté l'équipement, une boîte de dialogue s'affichera pour vous demander si vous souhaitez activer le partage avec votre expérience FTMS ou commencer l'entraînement immédiatement.

SÉLECTIONNER UN COURS

Appuyez sur un programme sur la page principale puis sur le bouton Démarrer.

- Sélectionnez sprint8 et réglez le niveau qui vous convient le mieux pour démarrer une séance de HIIT.
- Sélectionnez un cours scénique dans la liste Virtual Active, l'équipement effectuera des ajustements en fonction du décor le long de l'itinéraire.
- Sélectionnez un cours de la liste « À la demande », votre instructeur vous guidera tout au long de votre entraînement.
- Sélectionnez GO pour une session sans cours, l'équipement démarrera directement, sans vidéos ni programmes prédéfinis.

TYPE DE COURS

Les types de cours sont les suivants :

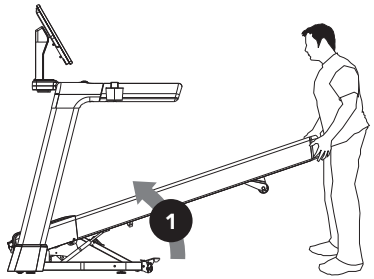
- Tapis de course/Vélo d'intérieur (selon le type d'équipement)
- Cardio
- Yoga
- Force

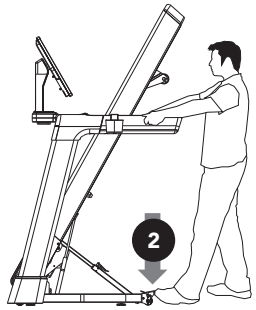
AJOUTER UN PROFIL

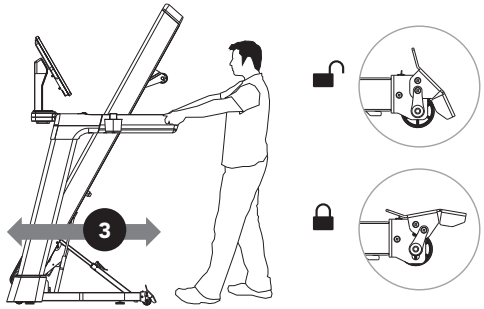
Pour permettre à une autre personne d'utiliser votre équipement, appuyez sur le bouton de connexion en haut à droite de l'écran et sélectionnez l'icône « Ajouter un utilisateur ». Le nouvel utilisateur peut se connecter avec un compte de service Console existant ou appuyer sur Créer un compte pour en créer un nouveau.

TAPIS DE COURSE PLIABLES

Certains tapis de course sont pourvus d'un plateau pliable pour le rangement et le transport. Pour le plier, saisissez fermement l'extrémité arrière du tapis de course. Soulever avec précaution l'extrémité du plateau du tapis à la verticale jusqu'à ce que le loquet de verrouillage s'enclenche et verrouille solidement le plateau. Assurez-vous que le plateau est bien verrouillée avant de la lâcher.

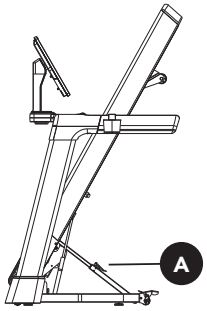






DÉPLIAGE

Saisissez fermement l'extrémité arrière du tapis de course. Si votre tapis de course est équipé d'un **LOQUET DE PIED (A)**, appuyez doucement sur le loquet avec votre pied jusqu'à ce que le verrou se relâche. Abaissez avec soin le plateau sur le sol.



Élimination des déchets

Les produits sont recyclables.
À la fin de sa durée de vie, veuillez éliminer ce produit de manière correcte et sûre (déchetterie locale).

©2024 Horizon Fitness