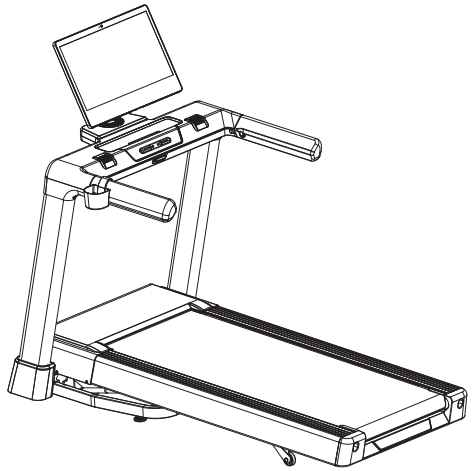
HORIZON FITNESS



OWNER'S MANUAL
BENUTZERHANDBUCH
GEBRUIKERSHANDLEIDING
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE

Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.
Lesen Sie das LAUFBANDHANDBUCH, bevor Sie dieses BENUTZERHANDBUCH verwenden.
Lees de LOOPBANDGIDS voor u deze GEBRUIKERSHANDLEIDING gebruikt.
Veuillez lire le GUIDE DU TAPIS DE COURSE avant d'utiliser ce MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

3 ENGLISH
25 DEUTSCH
47 NEDERLANDS
69 FRANÇAIS

English	DEUTSCH	NEDERLANDS	FRANÇAIS	ESPAÑOL
Use handlebars to maintain balance when mounting and dismounting, and for additional stability while exercising.	Verwenden Sie die Lenkstangen, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.	Gebruik het stuur om het evenwicht te bewaren bij het op- en afstappen en voor extra stabiliteit tijdens het trainen.	Utilisez le guidon pour maintenir l'équilibre lors de la montée et de la descente, et pour plus de stabilité pendant l'exercice.	Utilice el manillar para mantener el equilibrio al subir y bajar, y para mayor estabilidad al hacer ejercicio.
ITALIANO	**PORTUGUÊS**	**繁體中文**	**简体中文**	**العربية**
Utilizzare il manubrio per mantenere l'equilibrio durante la salita e la discesa e per una maggiore stabilità durante l'esercizio.	Utilize o guiador para manter o equilíbrio ao subir e descer e para uma estabilidade adicional durante o exercício.	使用把手在安裝和拆卸時保持平衡，並在運動時提供額外的穩定性.	使用把手在安装和拆卸时保持平衡，并在运动时提供额外的稳定性.	استخدم المقود للحفاظ على التوازن عند الركوب والنزول، وللحصول على ثبات إضافي أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

	Customer service address Kundenserviceadresse Klantenservice adres Adresse du service client Dirección de atención al cliente	Indirizzo del servizio clienti Endereço de atendimento ao cliente 客服地址 客服地址 عنوان خدمة العملاء	Address of the manufacturer Adresse des Herstellers Adres van de fabrikant Adresse du fabricant Dirección del fabricante	Indirizzo del produttore Endereço do fabricante 製造商地址 制造商地址 عنوان الشركة المصنعة
			Lot CN-24, Thuan Thanh II Industrial Park, An Binh Ward, Thuan Thanh Town, Bac Ninh Province, Vietnam	

AUFBAU

⚠ WARNUNG

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, bei denen besondere Aufmerksamkeit gefordert ist. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitung zu befolgen und sicherzustellen, dass das Produkt ordnungsgemäß zusammengebaut wird, um das Verletzungsrisiko zu verringern. Stellen Sie vor dem Gebrauch des Laufbands sicher, dass alle Teile fest montiert wurden, um zu gewährleisten, dass das Laufband stabil und fehlerfrei betrieben werden kann.

Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummer des Laufbands auf einem weißen Aufkleber mit Strichcode neben dem Ein-/Ausschalter, und tragen Sie diese im nachfolgenden freien Feld ein.

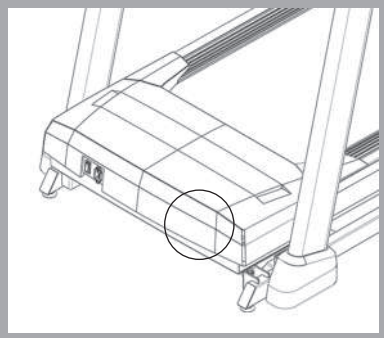
GEBEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG IN DEN NACHSTEHENDEN FELDERN EIN:

SERIENNUMMER:

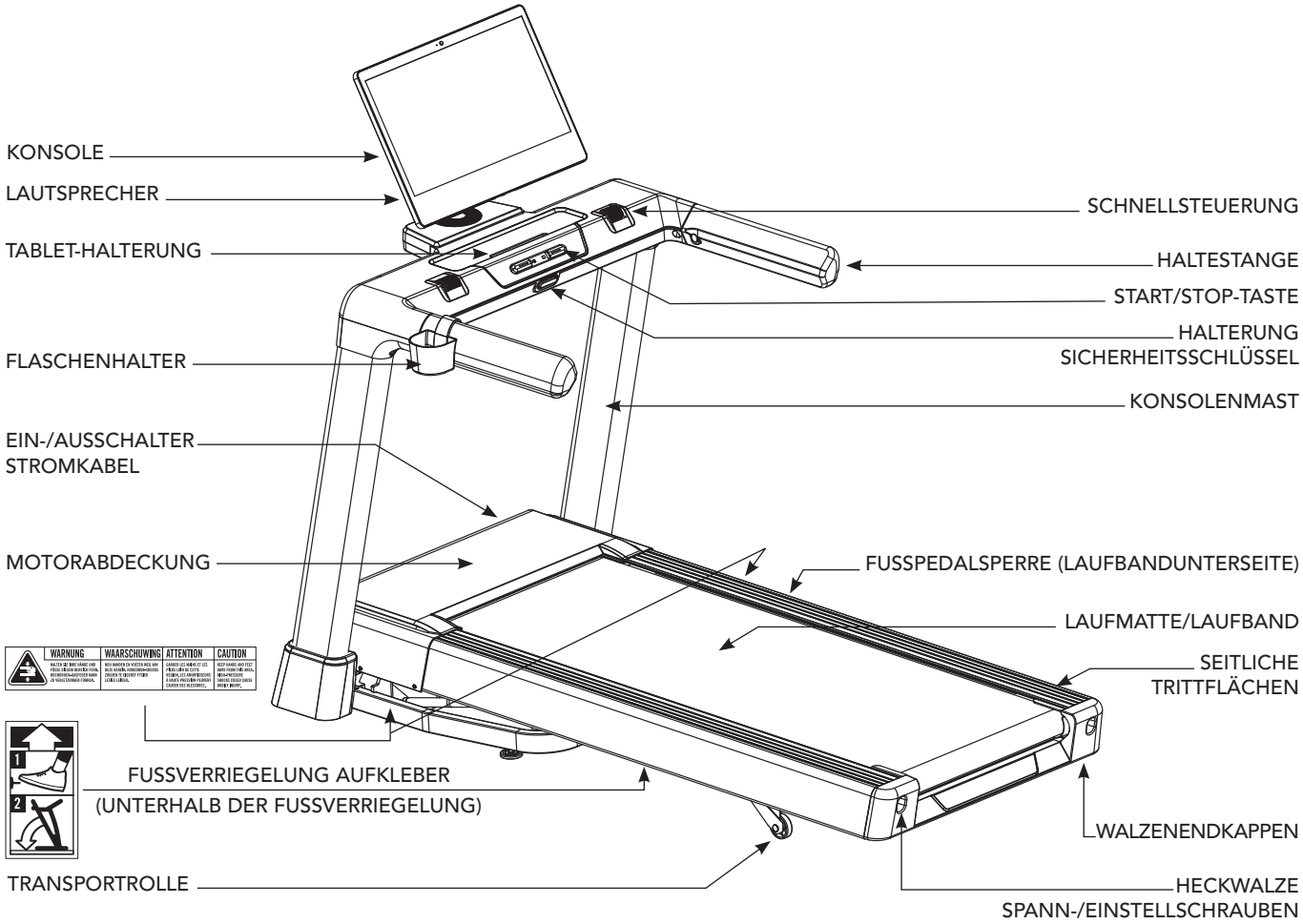
TM	

MODELLBEZEICHNUNG:
HORIZON | | **TREADMILL**

POSITION DER SERIENNUMMER



» Wenn Sie sich an den Kundendienst wenden, halten Sie die SERIENNUMMER und die MODELLBEZEICHNUNG bereit.


KONSOLE
LAUTSPRECHER
TABLET-HALTERUNG
FLASCHENHALTER
EIN-/AUSSCHALTER
STROMKABEL
MOTORABDECKUNG
SCHNELLSTEUERUNG
HALTESTANGE
START/STOP-TASTE
HALTERUNG
SICHERHEITSSCHLÜSSEL
KONSOLENMAST
FUSSPEDALSPERRE (LAUFBANDUNTERSEITE)
LAUFMATTE/LAUFBAND
SEITLICHE
TRITTFLÄCHEN
WARNUNG
WAARSCHUWING
ATTENTION
CAUTION
FUSSVERRIEGELUNG AUFKLEBER
(UNTERHALB DER FUSSVERRIEGELUNG)
WALZENENDKAPPEN
TRANSPORTROLLE
HECKWALZE
SPANN-/EINSTELLSCHRAUBEN

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE WERKZEUGE:

- ☐ 8 mm T-Schraubenschlüssel
- ☐ 6 mm L-Schraubenschlüssel
- ☐ 5 mm L-Schraubenschlüssel
- ☐ Schraubenzieher

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE TEILE:

- ☐ 1 Hauptrahmen
- ☐ 1 Konsolenvorrichtung
- ☐ 2 Konsolenmasten
- ☐ 1 Flaschenhalter
- ☐ 1 Hardwarebeutel
- ☐ 1 Sicherheitsschlüssel
- ☐ 1 Flasche Silikonfett (für 2 Anwendungen)
- ☐ 2 Haltestange
- ☐ 2 Konsolenmastabdeckungen

☎ BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Bei Fragen oder fehlenden Teilen wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst.

VOR DEM ZUSAMMENBAU

AUSPACKEN

Stellen Sie den Karton mit dem Laufband auf eine ebene Fläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzfolie auszulegen. Gehen Sie bei der Handhabung und dem Transport dieses Geräts VORSICHTIG vor. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn er auf dem Kopf steht oder auf der Seite liegt. Sobald die roten Verpackungsbänder entfernt wurden, darf das Gerät erst wieder angehoben oder transportiert werden, nachdem es vollständig montiert und in eine aufrechte, zusammengeklappte Position gebracht wurde. Packen Sie das Gerät an dem Ort aus, an dem es verwendet werden soll, und montieren Sie es dort. Das Laufband ist mit Hochdruckstoßdämpfern ausgestattet, was dazu führen kann, dass es bei falscher Handhabung plötzlich aufklappen kann. Versuchen Sie niemals, das Laufband am Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen. Bewegen Sie es NUR auf dem Boden und NUR dann, nachdem es vollständig montiert, in eine aufrechte, zusammengeklappte Position gebracht und die Verriegelung gesichert wurde.

⚠ WARNUNG

DAS LAUFBAND NICHT ANHEBEN! Bewegen oder heben Sie das Laufband nicht aus der Verpackung, bis Sie in der Anleitung hierzu angewiesen werden. Entfernen Sie die Plastikfolie von den Konsolenmasten.

⚠ WARNUNG

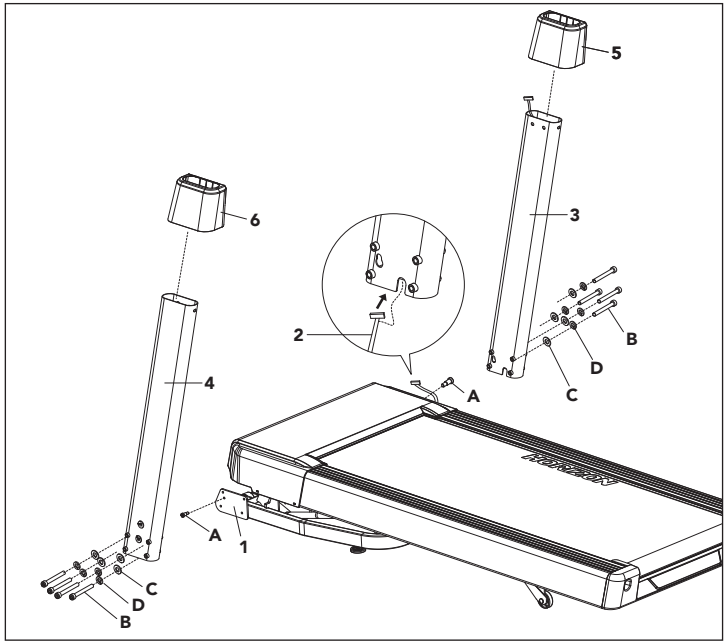
BEI NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN ES ZU VERLETZUNGEN KOMMEN!

HINWEIS: Stellen Sie bei jedem Schritt sicher, dass Sie ALLE Muttern und Schrauben eingesetzt und teilweise eingeschraubt haben, bevor Sie EINZELNE Schrauben vollständig festziehen.

HINWEIS: Das Auftragen einer kleinen Menge Schmierfett kann den Aufbau erleichtern. Es empfiehlt sich ein Schmierfett wie beispielsweise Lithium-Fahrradfett.

AUFBAU **SCHRITT 1**

HARDWARE FÜR SCHRITT 1			
EINZELTEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
A	SCHRAUBE	M8	2
B	SCHRAUBE	M8	8
C	UNTERLEGSCHEIBE	Ø8	8
D	FEDERSCHEIBE	Ø8	8



A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 1.**

B Setzen Sie die **FÜHRUNGSSCHRAUBE (A)** in die **HALTERUNG AM HAUPTRAHMEN (1)** ein und ziehen Sie sie vollständig fest.

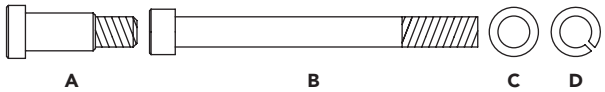
C Befestigen Sie den **FÜHRUNGSDRAHT** am unteren Ende des **KONSOLENKABELS (2)**. Ziehen Sie den **FÜHRUNGSDRAHT** durch den **RECHTEN KONSOLENMAST (3)**. Nachdem Sie den Führungsdraht durch den Konsolenmast gezogen haben:

D Befestigen Sie den **RECHTEN KONSOLENMAST (3)** an der **HALTERUNG AM HAUPTRAHMEN (1)** mit **4 SCHRAUBEN (B), 4 UNTERLEGSCHEIBEN (C) UND 4 FEDERSCHEIBEN (D).**

E Wiederholen Sie **SCHRITT D** auf der **LINKEN SEITE**.

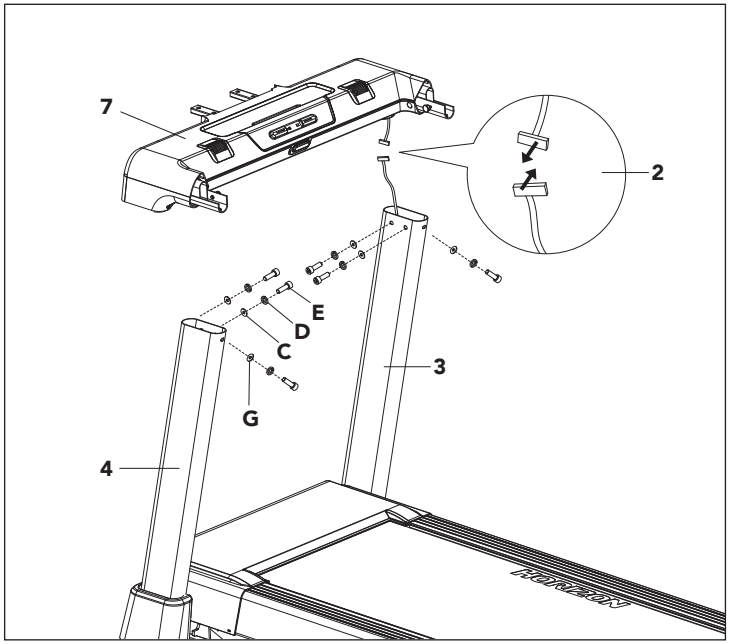
HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.



AUFBAU **SCHRITT 2**

HARDWARE FÜR SCHRITT 2			
EINZELTEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
G	UNTERLEGSCHEIBE (GE-BOGEN)	∅8	2
E	SCHRAUBE	M8	6
C	UNTERLEGSCHEIBE	∅8	4
D	FEDERSCHEIBE	∅8	6



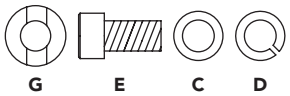
A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 2.**

B Es empfiehlt sich, dass jemand den **STEUERUNGSSATZ (7)** festhält, während das **KONSOLENKABEL (2)** befestigt wird. Ziehen Sie das **KONSOLENKABEL (2)** vorsichtig mithilfe des Führungsdrahts aus dem **RECHTEN KONSOLENMAST (3)** heraus. Verbinden Sie das **KONSOLENKABEL (2)** des **STEUERUNGSSATZES (7)** mit dem **KONSOLENKABEL (2)** am oberen Ende des **RECHTEN AUFRECHTEN MASTS (3)**. Entfernen und entsorgen Sie den Führungsdraht.

C Befestigen Sie den **STEUERUNGSSATZ (7)** unter Verwendung der Löcher an den **AUFRECHTEN MASTEN (3) (4)** mit 4 **SCHRAUBEN (E)**.

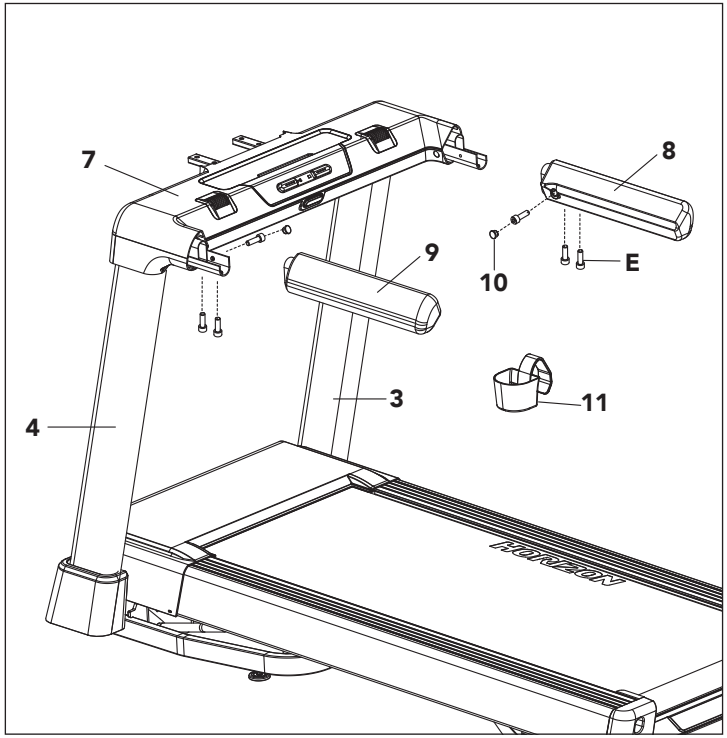
HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie beim Befestigen des rechten Konsolenmasts das Konsolenkabel nicht abklemmen.

HINWEIS: Die Schrauben dürfen erst am Ende von **SCHRITT 2** vollständig festgezogen werden.



AUFBAU **SCHRITT 3**

HARDWARE FÜR SCHRITT 3			
EINZELTEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	SCHRAUBE	M8	6



A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 3.**

B Schieben Sie vorsichtig die **RECHTE HALTESTANGE (8)** auf den **STEUERUNGSSATZ (7)** und befestigen Sie diesen mit 3 **SCHRAUBEN (E)**, und befestigen Sie dann die **SCHRAUBENKAPPE (10)**.

C Wiederholen Sie **SCHRITT B** auf der **LINKEN SEITE**.

D Hängen Sie den **FLASCHENHALTER (11)** an Ihrer bevorzugten Position an der Haltestange ein.

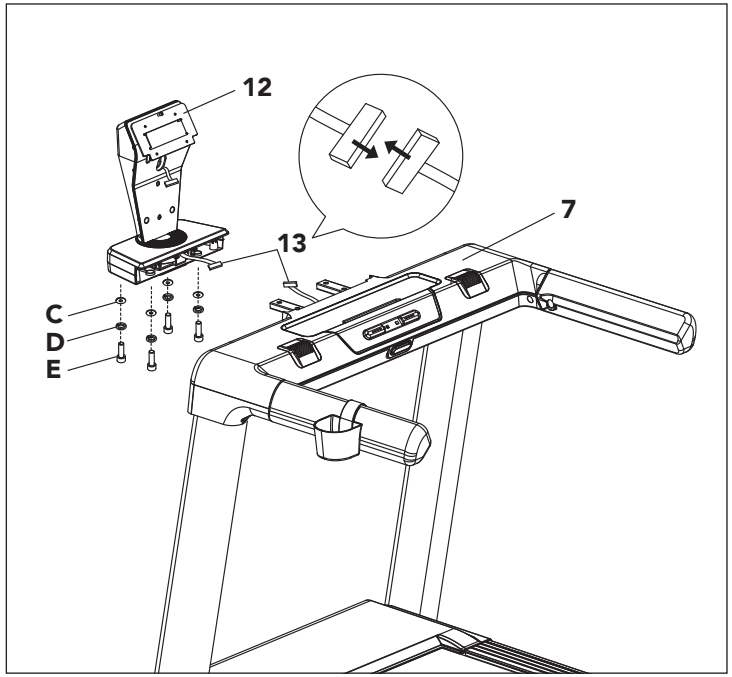
HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.

E

AUFBAU **SCHRITT 4**

HARDWARE FÜR SCHRITT 4			
EINZELTEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	SCHRAUBE	M8	4
C	UNTERLEGSCHEIBE	Ø8	4
D	FEDERSCHEIBE	Ø8	4



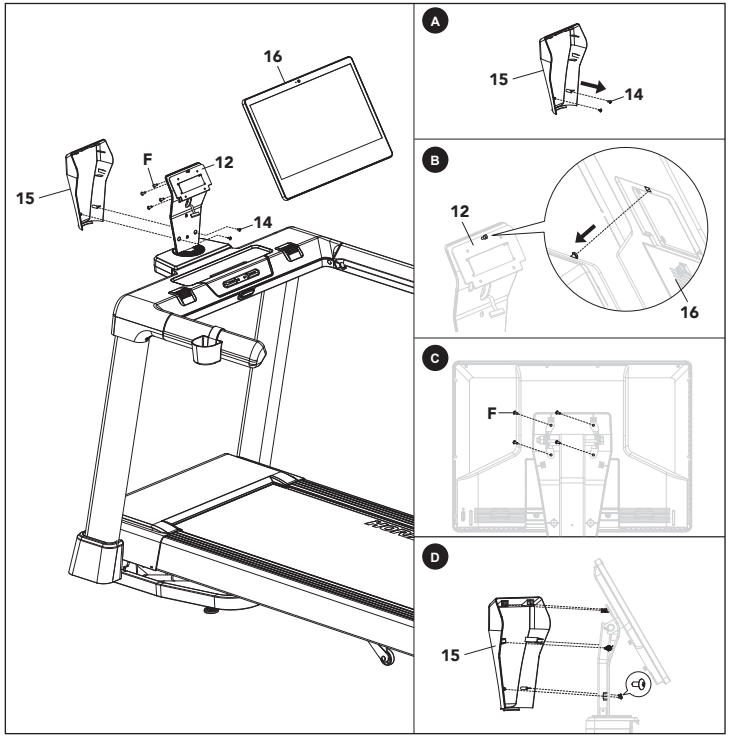
A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 4.**

B Es empfiehlt sich, dass jemand den **KONSOLENARMSATZ (12)** festhält, während Sie das **KONSOLENKABEL (13)** befestigen.

C Schieben Sie vorsichtig den **KONSOLENARMSATZ (12)** auf den **STEUERUNGSSATZ (7)** und befestigen Sie diesen mit 4 **SCHRAUBEN (E)**.

AUFBAUSCHRITT **5**

HARDWARE FÜR SCHRITT 5			
EINZELTEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
F	SCHRAUBE	M4	4



A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 5.**

B Platzieren Sie vorsichtig die **KONSOLE (16)** und haken Sie die Schraube oben am **KONSOLENARM (12)** ein.

C Befestigen Sie die **KONSOLE (16)** mit 4 **SCHRAUBEN (F)**.

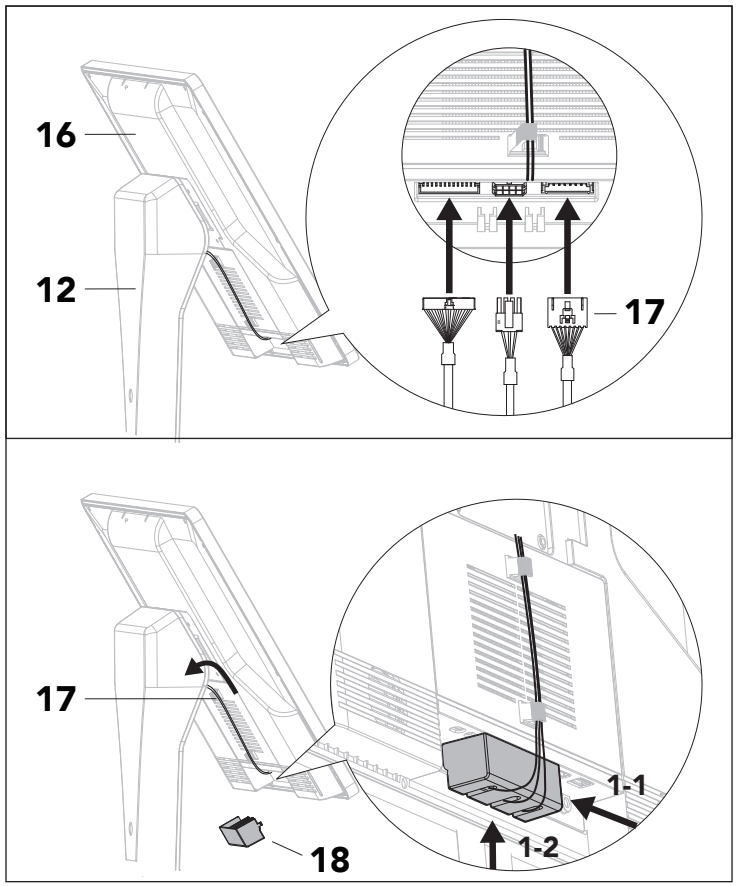
D Befestigen Sie die **RÜCKSEITIGE KONSOLENARMABDECKUNG (15)** mit 2 **SCHRAUBEN (14)**.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.

F

AUFBAUSCHRITT *6*



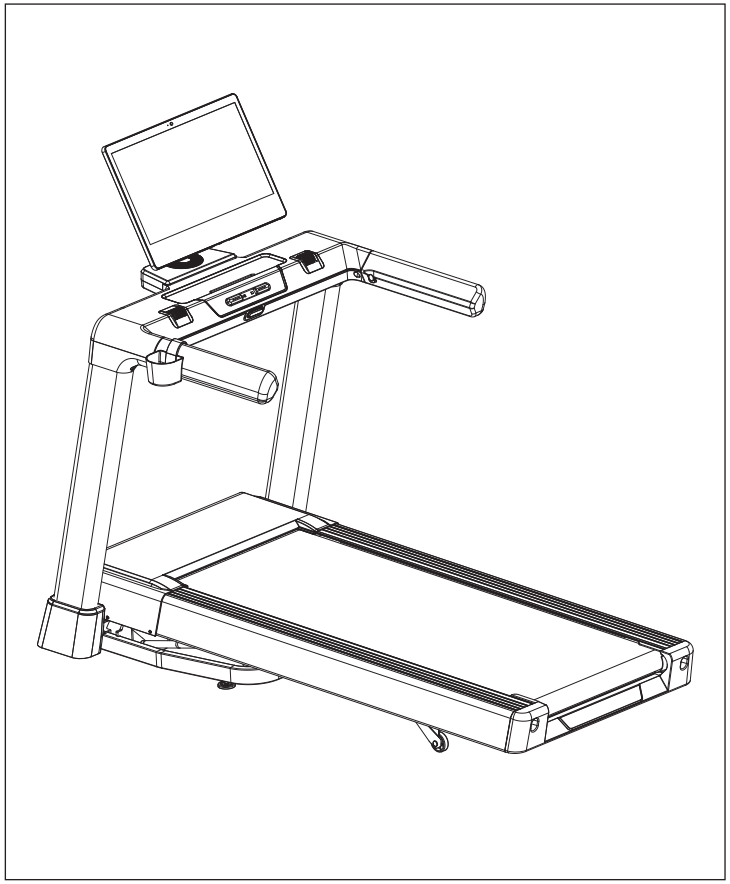
A Stecken Sie das **KONSOLENVERBINDUNGSKABEL (17)** aus dem **KONSOLENARM (12)** in die **KONSOLE (16)** ein. (Beachten Sie Abbildung mit den 3 verschiedenen Steckanschlüssen).

B Befestigen Sie die **KABELABDECKUNG (18)** unten an der Konsole. (Ziehen Sie die Kabel durch die Aussparungen an der Kabelabdeckung).

C Führen Sie das **KONSOLENVERBINDUNGSKABEL (17)** zurück zum Konsolenarm.

D Befestigen Sie das Verbindungskabel am Befestigungshaken auf der Rückseite der Konsole.

AUFBAUSCHRITT 7



AUFBAU ABGESCHLOSSEN!

Einzelne Komponenten müssen vor dem ersten Gebrauch des Laufbands mit einem Schmiermittel gefettet werden. Lesen Sie hierzu die Anleitungen im Abschnitt WARTUNG des LAUFBANDHANDBUCHS.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

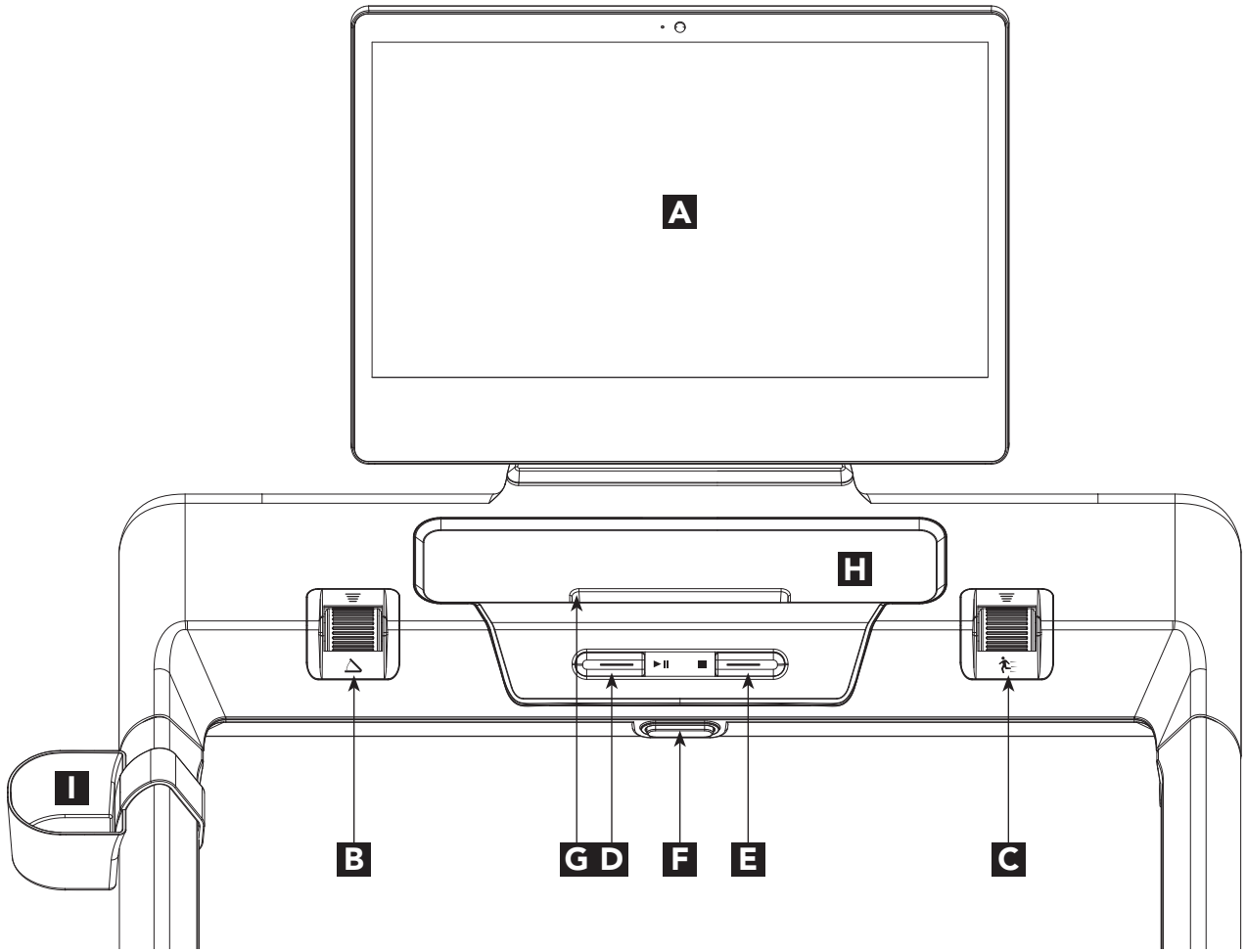
Maße, aufgebaut (L x B x H)	**195 x 99 x 161 cm**
Produktgewicht	**128 kg**
Max. Benutzergewicht	**159 kg**

LAUFBANDBETRIEB

In diesem Abschnitt werden die Verwendung der Laufbandkonsole und die Programmierung beschrieben.

Im Abschnitt **BASISBETRIEB** des **LAUFBANDHANDBUCHS** finden Sie die folgenden Anleitungen:

- STANDORT DES LAUFBANDS
- FUNKTION DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS
- ZUSAMMENKLAPPEN DES LAUFBANDS
- TRANSPORT DES LAUFBANDS
- EINRICHTEN DER JUSTIERFÜSSE
- STRAFFEN DER LAUFMATTE
- ZENTRIEREN DER LAUFMATTE
- VERWENDUNG DER HERZFREQUENZFUNKTION

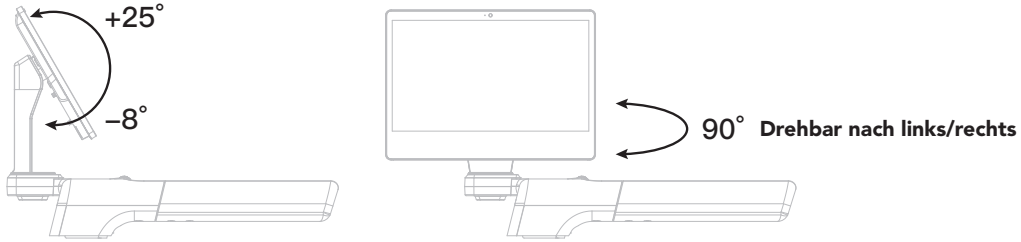

A
H
I
B
G
D
F
E
C

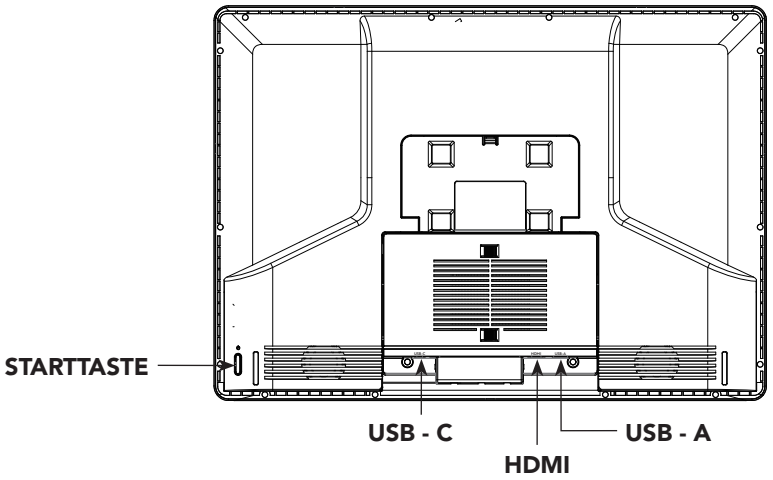
BEDIENUNG DER KONSOLE

Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen, die Sie vor dem Gebrauch entfernen sollten.

- **A) TOUCHSCREEN:** Steuerung der Funktionen.
- **B) LINKES STEUERUNGSRAD (STEIGUNG):** Steigung erhöhen & verringern (0,5 %).
- **C) RECHTES STEUERUNGSRAD (GESCHWINDIGKEIT):** Geschwindigkeit erhöhen & verringern (0,1 km/h).
- **D) START:** Drücken Sie diese Taste, um mit dem Training zu beginnen.
- **E) STOP:** Drücken Sie diese Taste, um das Training zu beenden.
- **F) SICHERHEITSSCHLÜSSEL:** Aktiviert das Laufband, wenn der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist.
- **G) TABLET-/LESEHALTERUNG:** Zum Aufstellen von Tablets oder Lesematerial.
- **H) ABLAGEMÖGLICHKEIT:** Ablage für persönliche Gegenstände.
- **I) FLASCHENHALTER:** Abnehmbarer Flaschenhalter für die persönliche Wasserflasche.

KONSOLENEINSTELLUNG





USB - A (Laden von Geräten/ Softwareupdates)

USB - C (Ethernet in)

HDMI (HDMI in)

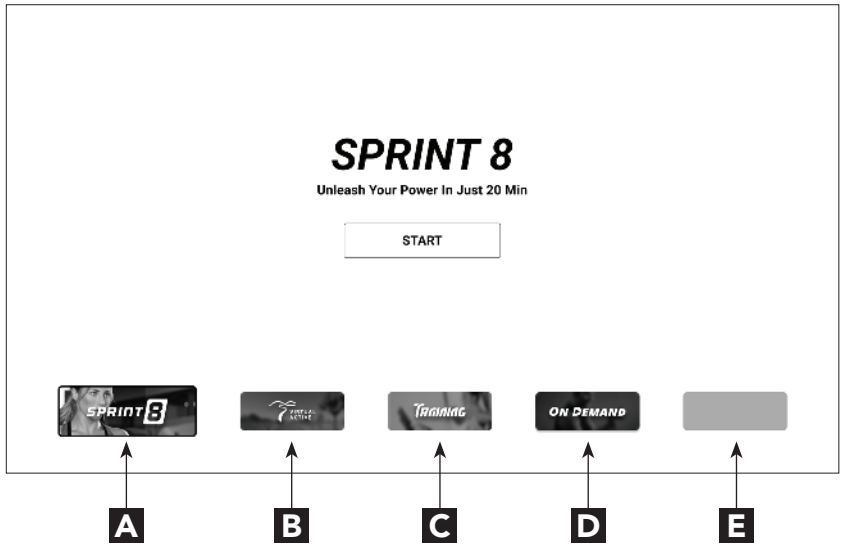
STARTTASTE

- Um in den RUHEMODUS zu wechseln, drücken Sie nach dem Einschalten die Starttaste.
- Um das Fahrrad zu aktivieren, drücken Sie die Starttaste.
- Um das Fahrrad abzuschalten, wechseln Sie in den RUHEMODUS, und trennen Sie das Netzkabel.

⚠ WARNUNG

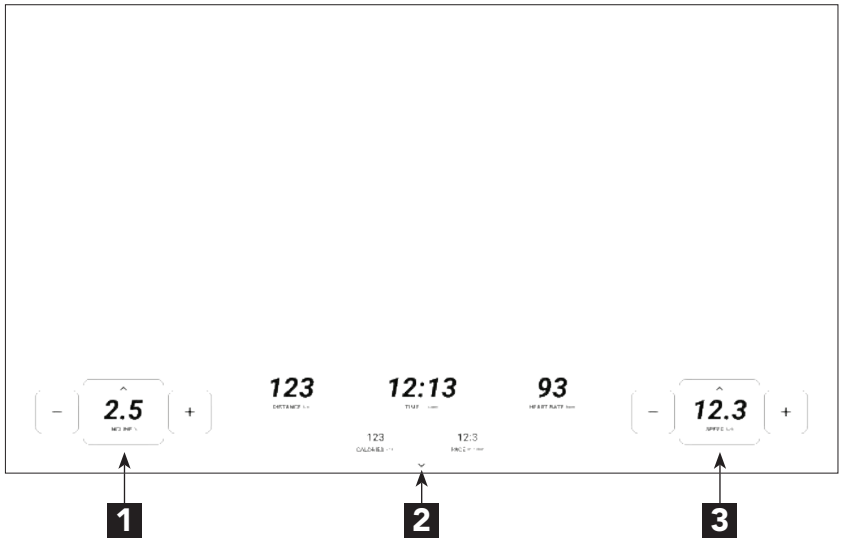
Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindel oder Benommenheit fühlen.

HAUPTSEITE & PROGRAMME



A) **SPRINT 8:** 20-minütiges Intervalltraining mit hoher Intensität.
B) **VIRTUAL ACTIVE:** verwandelt ein gewöhnliches Training in atemberaubende Reisen an exotische Schauplätze.
C) **TRAINING:** Manueller Schnellstart/Modus zur Zielsetzung für das Training.
D) **ON DEMAND:** Workout-Kurse, die von Trainern geleitet werden.
E) **PROGRAMMERWEITERUNG:** Für neues Programm/App reserviert.

HAUPT-DASHBOARD



1) EINSTELLEN DER STEIGUNG

- Linke „**–**"-Taste zum Verringern der Steigung
- Rechte „**+**"-Taste zum Erhöhen der Steigung
- Voreinstellung: 0 % Steigung
- Minimal: 0 %
- Maximal: 15 %
- Pro Stufe: 0,5 % (insgesamt 30 Stufen)
- Oberen kleinen Pfeil für die Schnellsteuerung der Steigung antippen

2) DASHBOARD AUSBLENDEN

Unteren kleinen Pfeil antippen, um das Dashboard auszublenden und zum Mini-Dashboard zu wechseln

3) EINSTELLEN DER GESCHWINDIGKEIT

- Linke „**–**"-Taste zum Verringern der Geschwindigkeit
- Rechte „**+**"-Taste zum Erhöhen der Geschwindigkeit
- (Beschränkung: Plustaste gedrückt halten, die maximale Geschwindigkeitserhöhung beträgt 1,2 km)
- Voreinstellung: 0,8 km (bei aktivem Laufband)
- Minimal: 0 km (bei gestopptem Laufband)
- Maximal: 20 km
- Pro Stufe: 0,1 km (insgesamt 193 Stufen von 0,8 – 20 km)
- Oberen kleinen Pfeil für die Schnellsteuerung der Steigung antippen

HAUPT-DASHBOARD – SCHNELLSTEUERUNGSMENÜ FÜR STEIGUNG UND GESCHWINDIGKEIT

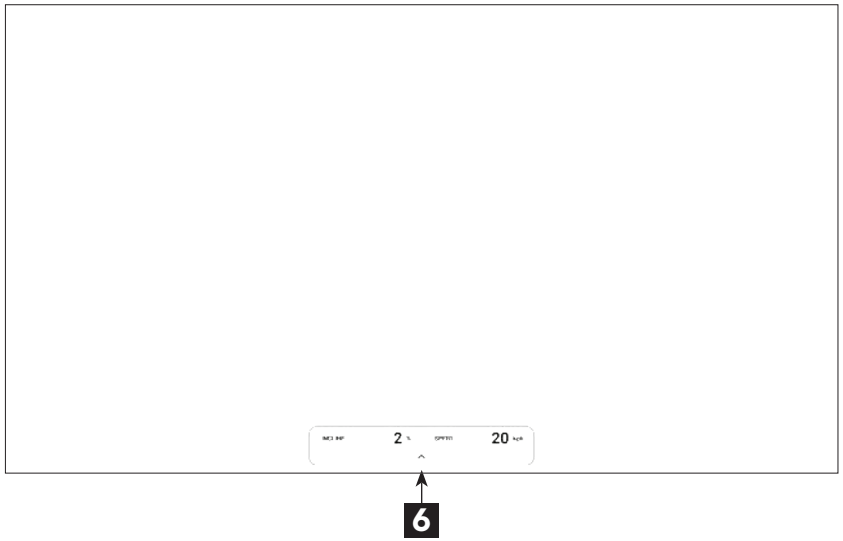
4) SCHNELLSTEUERUNG FÜR DIE STEIGUNG

1. Wählen Sie im Menü der Schnellsteuerung die gewünschte Steigung aus.
2. Die gewählte Stufe wird in der Steigungsanzeige eingeblendet.
3. Das Laufband passt die Steigung entsprechend der Benutzereinstellung an.

5) SCHNELLSTEUERUNG FÜR DIE GESCHWINDIGKEIT

1. Wählen Sie im Menü der Schnellsteuerung die gewünschte Geschwindigkeit aus.
2. Die gewählte Stufe wird in der Geschwindigkeitsanzeige eingeblendet.
3. Das Laufband passt die Geschwindigkeit entsprechend der Benutzereinstellung an.

MINI-DASHBOARD



6) MINI-DASHBOARD
Tippen Sie auf den Bereich des Mini-Dashboards, um zum Haupt-Dashboard zurückzukehren.

SO RICHTEN SIE DIE KONSOLE EIN

- Wählen Sie die gewünschte Sprache und Zeitzone aus.
- Stellen Sie eine Verbindung zu Ihrem WLAN her.
- Richten Sie die Laufbandsperre ein. (Dies hängt von Ihrem Gerätetyp ab.)
- Melden Sie sich beim Servicekonto Ihrer Konsole an.
- Prüfen Sie, ob ein Softwareupdate verfügbar ist.

Weitere Informationen finden Sie unten.

HERSTELLEN EINER INTERNETVERBINDUNG

Um sich bei Ihrem Konto anzumelden und Ihren Trainingsverlauf zu speichern, müssen Sie die Konsole mit einem WLAN verbinden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Konsole mit Ihrem WLAN zu verbinden.

- Sie können die WLAN-Einstellungen auf der Seite mit den Informationen zum Auspacken und den Einstellungen.
- Wählen Sie Ihr WLAN aus und geben Sie das Passwort ein. Tippen Sie auf „Fertig".
- Die WLAN-Einstellungen finden Sie auch auf der Seite mit den Einstellungen. Tippen Sie auf der Hauptseite auf das Zahnradsymbol, um die Seite mit den Einstellungen zu öffnen.

LOGGEN SIE SICH EIN, ODER ERSTELLEN SIE EIN HORIZON-KONTO.

Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an, und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Horizon-Konto zu erstellen oder sich einzuloggen. Sie können jeden Ihrer Trainingsverläufe speichern und sie auf der Profilseite überprüfen, wenn Sie sich über die Konsole bei Ihrem Servicekonto einloggen.

PRÜFEN SIE, OB EIN SOFTWAREUPDATE VERFÜGBAR IST.

Die beste Geräteleistung erhalten Sie, wenn Sie regelmäßig Firmware-Updates installieren. Tippen Sie zunächst auf das Zahnradsymbol, um die Einstellungen zu öffnen, und dann auf die Kachel mit den Geräteinformationen. Die Konsole prüft, ob eine aktuellere Softwareversion verfügbar ist. **WICHTIG: Um eine Beschädigung der Konsole zu vermeiden, schalten Sie das Gerät nicht aus und ziehen Sie nicht den Stecker, während die Software aktualisiert wird.**

Der Fortschritt der Aktualisierung wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn die Aktualisierung vollständig durchgeführt wurde, schaltet sich das Gerät aus und dann wieder ein. Sollte dies nicht der Fall sein, schalten Sie das Gerät mit dem Netzschalter ab, warten Sie ein paar Sekunden und schalten Sie es dann wieder ein. Hinweis: Es kann einige Minuten dauern, bis die Konsole einsatzbereit ist.

LAUFBANDSPERRE

Warnung: Verstecken Sie den Passcode für die Laufbandsperre vor Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, die eine sichere Benutzung des Geräts beeinträchtigen.

- Die Laufbandsperre ist eine zusätzliche Sicherheitsfunktion, die einen Passcode zum Entsperren des Tread-XP erfordert.
- Wenn Sie Ihr Tread-XP zum ersten Mal benutzen, müssen Sie einen 4-stelligen Passcode einrichten. Alle Personen, die das Laufband nutzen, müssen diesen Passcode nach 45 Sekunden Inaktivität eingeben, außer während eines Trainings oder wenn die Laufbandsperre ausgeschaltet ist.
- Um die Laufbandsperre auszuschalten, wechseln Sie zur Seite mit den Einstellungen.

SO ÄNDERN SIE DIE KONSOLENEINSTELLUNGEN

- Tippen Sie auf der Hauptseite auf das Zahnradsymbol, um die Seite mit den Einstellungen zu öffnen.
- Nehmen Sie in den Einstellungen Ihre gewünschten Änderungen vor. Um ein Einstellungsdetail einzusehen, tippen Sie auf die entsprechende Kachel. Sie können die Einstellungen in den folgenden Einstellungsdetails anzeigen und ändern:

System

– WLAN
– Ruhemodus
– Helligkeit
– Sprache
– Einheit
– Lautstärke
– Übertragung
– Zeitzone
– Geräteinformationen
– Laufbandsperre

Bluetooth

– Wearable-Gerät
– Lautsprecher
– FTMS

- Zeit zwischen Leerlauf und Standby-Modus anpassen. Berühren Sie „Ruhemodus“, um die Zeit einzustellen.
- Geräteinformationen anzeigen. Berühren Sie „Geräteinformationen“, um die Softwareversion und die Seriennummer der Konsole anzuzeigen. Die Verfügbarkeit von Softwareupdates wird automatisch überprüft.
- Bildschirm von anderen Geräten auf die Konsole übertragen (Cast). Sobald das Videosignal über HDMI empfangen wird, wird eine Information zur Bestätigung der Übertragung eingeblendet. Andernfalls tippen Sie auf „Cast“ und dann auf den HDMI-Bereich, um die Übertragung zu aktivieren.
- FTMS ausführen. Tippen Sie auf der Einstellungsseite auf „FTMS“, und schon ist Ihr Gerät einsatzbereit. Sobald Sie das Gerät verbunden haben, wird eine Erfolgsmeldung angezeigt, die Sie auffordert, die Übertragung mit FTMS zu aktivieren oder sofort mit dem Training zu beginnen.

KURS AUSWÄHLEN

Tippen Sie auf der Hauptseite auf ein Programm und dann auf die Starttaste.

- Wählen Sie Sprint8 mit einer Stufe, die Ihnen am besten zusagt, um eine HIIT-Trainingseinheit zu beginnen.
- Wählen Sie in Virtual Active einen Kurs mit der gewünschten Landschaft aus. Das Gerät nimmt dann Anpassungen basierend auf der Landschaft entlang der Route vor.
- Wählen Sie unter On Demand einen angeleiteten Kurs aus, und Ihr Trainer wird Sie durch Ihr Training führen.
- Wählen Sie GO für eine Trainingseinheit ohne Anleitung oder Kurs, wird das Gerät direkt gestartet, ohne Videos oder voreingestellte Programme.

KURSTYP

Die folgenden Kurstypen stehen zur Verfügung:

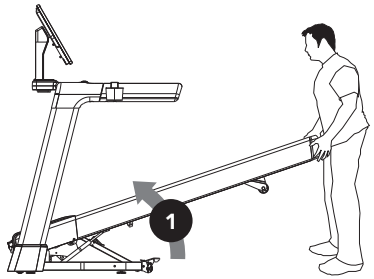
- Laufband/Trainingsfahrrad (je nach Gerätetyp)
- Cardio
- Yoga
- Kraft

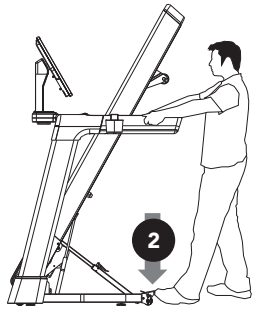
HINZUFÜGEN EINES PROFILS

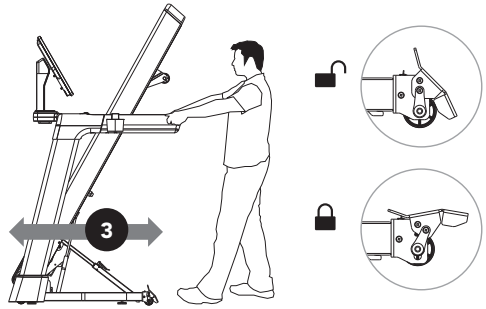
Um einer anderen Person die Nutzung Ihres Geräts zu ermöglichen, tippen Sie auf die Anmeldeschaltfläche oben rechts auf dem Bildschirm und wählen Sie das Symbol „Benutzer hinzufügen“. Die Person kann sich nun mit einem bestehenden Servicekonto bei der Konsole anmelden oder auf „Konto erstellen“ tippen, um ein neues Konto einzurichten.

ZUSAMMENKLAPPEN VON LAUFBÄNDERN

Einige Laufbänder verfügen über ein Deck, das zur Aufbewahrung und zum Transport zusammengeklappt werden kann. Zum Zusammenklappen nehmen Sie das hintere Ende des Laufbands fest in die Hand. Heben Sie das Ende des Laufbanddecks vorsichtig in die aufrechte Position, bis der Verriegelungsstift einrastet und das Deck sicher in seiner Position verriegelt. Stellen Sie sicher, dass das Deck sicher



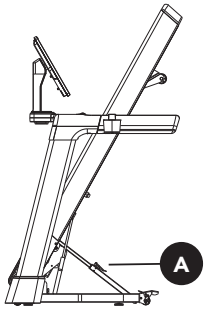




verriegelt ist, bevor Sie es loslassen.

AUFKLAPPEN

Nehmen Sie das hintere Ende des Laufbands fest in die Hand. Wenn Ihr Laufband eine **FUSSVERRIEGELUNG (A)** besitzt, drücken Sie zum Aufklappen die Fußverriegelung mit dem Fuß vorsichtig nach unten, bis sich die Verriegelung löst. Senken Sie das Deck vorsichtig auf den Boden ab.



Abfallentsorgung

Produkte können recycelt werden. Bitte entsorgen Sie dieses Gerät am Ende seiner Lebensdauer korrekt und sicher (örtliche Mülldeponien).

©2024 Horizon Fitness