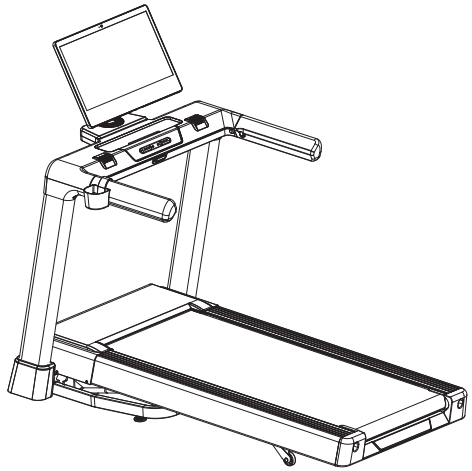
HORIZON FITNESS



OWNER'S MANUAL
BENUTZERHANDBUCH
GEBRUIKERSHANDLEIDING
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE

Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.
Lesen Sie das LAUFBANDHANDBUCH, bevor Sie dieses BENUTZERHANDBUCH verwenden.
Lees de LOOPBANDGIDS voor u deze GEBRUIKERSHANDLEIDING gebruikt.
Veuillez lire le GUIDE DU TAPIS DE COURSE avant d'utiliser ce MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

3 ENGLISH
25 DEUTSCH
47 NEDERLANDS
69 FRANÇAIS

English	DEUTSCH	NEDERLANDS	FRANÇAIS	ESPAÑOL
Use handlebars to maintain balance when mounting and dismounting, and for additional stability while exercising.	Verwenden Sie die Lenkstangen, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.	Gebruik het stuur om het evenwicht te bewaren bij het op- en afstappen en voor extra stabiliteit tijdens het trainen.	Utilisez le guidon pour maintenir l'équilibre lors de la montée et de la descente, et pour plus de stabilité pendant l'exercice.	Utilice el manillar para mantener el equilibrio al subir y bajar, y para mayor estabilidad al hacer ejercicio.
ITALIANO	**PORTUGUÊS**	**繁體中文**	**简体中文**	**العربية**
Utilizzare il manubrio per mantenere l'equilibrio durante la salita e la discesa e per una maggiore stabilità durante l'esercizio.	Utilize o guiador para manter o equilíbrio ao subir e descer e para uma estabilidade adicional durante o exercício.	使用把手在安裝和拆卸時保持平衡，並在運動時提供額外的穩定性.	使用把手在安装和拆卸时保持平衡，并在运动时提供额外的稳定性.	استخدم المقود للحفاظ على التوازن عند الركوب والنزول، وللحصول على ثبات إضافي أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

	Customer service address Kundenserviceadresse Klantenservice adres Adresse du service client Dirección de atención al cliente	Indirizzo del servizio clienti Endereço de atendimento ao cliente 客服地址 客服地址 عنوان خدمة العملاء	Address of the manufacturer Adresse des Herstellers Adres van de fabrikant Adresse du fabricant Dirección del fabricante	Indirizzo del produttore Endereço do fabricante 製造商地址 制造商地址 عنوان الشركة المصنعة
			Lot CN-24, Thuan Thanh II Industrial Park, An Binh Ward, Thuan Thanh Town, Bac Ninh Province, Vietnam	

MONTAGE

⚠ WAARSCHUWING

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is erg belangrijk om de montage-instructies te volgen en ervoor te zorgen dat het product correct wordt gemonteerd om het risico op letsel te verminderen. Zorg ervoor dat alle onderdelen stevig zijn vastgedraaid voordat u de loopband gebruikt om ervoor te zorgen dat de loopband stabiel en structureel in orde is.

Zoek voor u verder gaat het serienummer van de loopband, dat zich bevindt op een witte barcode-sticker in de buurt van de aan-/uitschakelaar, en voer het hieronder in.

VUL UW SERIENUMMER EN MODELNAAM IN DE ONDERSTAANDE VAKKEN IN:

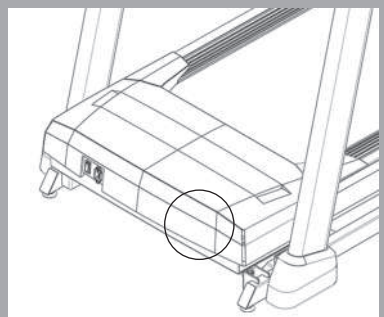
SERIENUMMER:

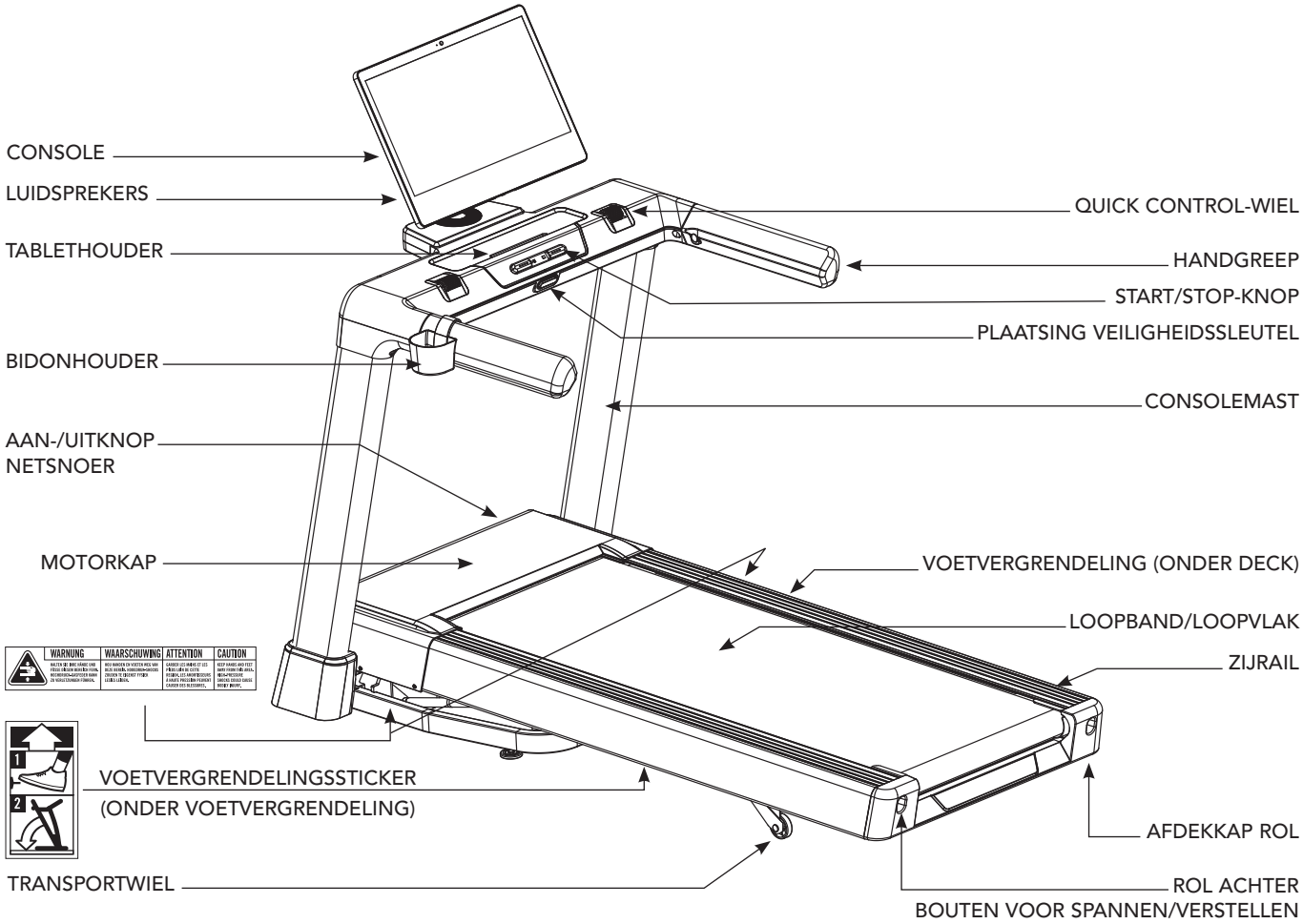
TM	

MODELNAAM: **HORIZON** | | **LOOPBAND**

» Geef het SERIENUMMER en de MODELNAAM op als u belt voor een serviceafspraak.

LOCATIE SERIENUMMER




CONSOLE
LUIDSPREKERS
TABLETHOUDER
BIDONHOUDER
AAN-/UITKNOP
NETSNOER
MOTORKAP
VOETVERGRENDELINGSSTICKER
(ONDER VOETVERGRENDELING)
TRANSPORTWIEL
QUICK CONTROL-WIEL
HANDGREEP
START/STOP-KNOP
PLAATSING VEILIGHEIDSSLEUTEL
CONSOLEMAST
VOETVERGRENDELING (ONDER DECK)
LOOPBAND/LOOPVLAK
ZIJRAIL
AFDEKKAP ROL
ROL ACHTER
BOUTEN VOOR SPANNEN/VERSTELLEN
WARNUNG
WAARSCHUWING
ATTENTION
CAUTION

MEEGELEVERD GEREEDSCHAP:

- ☐ 8 mm T-sleutel
- ☐ 6 mm L-sleutel
- ☐ 5 mm L-sleutel
- ☐ Schroevendraaier

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

- ☐ 1 hoofdframe
- ☐ 1 consoleset
- ☐ 2 consolemasten
- ☐ 1 bidonhouder
- ☐ 1 set montagemateriaal
- ☐ 1 veiligheidssleutel
- ☐ 1 fles siliconengel (voor 2 toepassingen)
- ☐ 2 handgrepen
- ☐ 2 consolemastafdekkingen

☎ HULP NODIG?

Als u vragen hebt of als er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de technische klantenservice.

VOORMONTAGE

UITPAKKEN

Zet de doos van de loopband op een vlakke ondergrond. Het is aan te raden om de vloer te beschermen. Wees VOORZICHTIG bij het hanteren en transporteren van deze unit. Open de doos nooit als deze op zijn kop of op zijn kant ligt. Deze unit niet optillen of transporteren als de rode transportbanden eenmaal verwijderd zijn, tenzij het toestel geheel gemonteerd en rechtop opgeklapt is, met de vergrendeling vast. Pak deze unit uit en monteer deze waar hij gebruikt gaat worden. De loopband in de verpakking is uitgerust met gasveren onder hoge druk die bij verkeerd gebruik kunnen openspringen. Pak nooit enig deel van het hellingsframe vast om de loopband op te tillen of te verplaatsen. Transporteer het toestel ALLEEN op de grond en ALLEEN nadat het toestel volledig is gemonteerd en rechtop is opgeklapt met de vergrendeling vastgezet.

⚠ WAARSCHUWING

PROBEER DE LOOPBAND NIET OP TE TILLEN! Verplaats of til de loopband niet uit de verpakking tot dit in de montage-instructies wordt gespecificeerd. U mag de plastic verpakking van de consolemasten verwijderen.

⚠ WAARSCHUWING

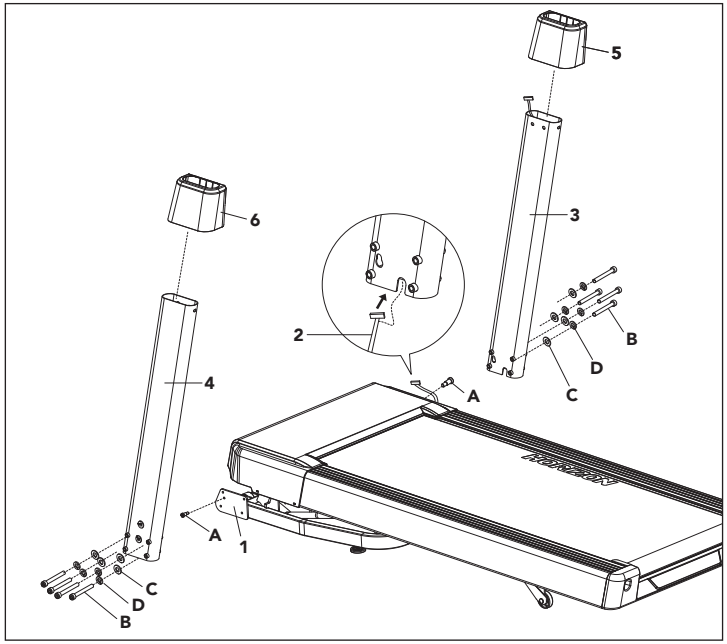
HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN TOT LETSEL LEIDEN!

OPMERKING: Zorg er tijdens elke montagestap voor dat ALLE bouten en moeren op hun plaats zitten en gedeeltelijk ingeschroefd zijn voordat u de bouten helemaal vastdraait.

OPMERKING: Een beetje vet kan helpen bij de installatie van met montagemateriaal. Elk vet, zoals lithium fietsvet, wordt aanbevolen.

MONTAGE **STAP 1**

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 1			
ONDERDEEL	**TYPE**	**OMSCHRIJVING**	**AANTAL**
A	BOUT	M8	2
B	BOUT	M8	8
C	PLATTE RING	Ø8	8
D	VEERRING	Ø8	8



A Open **HARDWARE (MONTAGEMATERIAAL) VOOR STAP 1.**

B Plaats de **RECHTE GELEIDEBOUT (A)** in de **BEUGEL VAN HET BASISFRAME (1)** en draai volledig vast.

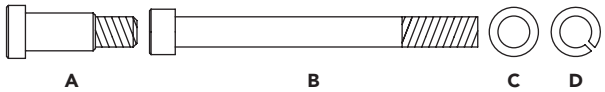
C Bevestig de **GELEIDEDRAAD** aan de onderkant van de **CONSOLEKABEL (2)**. Trek de **GELEIDEDRAAD** door de **RECHTER CONSOLEMAST (3)**. Nadat u de draad door de mast hebt getrokken.

D Bevestig de **RECHTER CONSOLE MAST (3)** aan de **BEUGEL VAN HET BASISFRAME (1)** met **4 BOUTEN (B), 4 PLATTE RINGEN (C) EN 4 VEERRINGEN (D)**

E Herhaal **STAP D** aan de **LINKERKANT**.

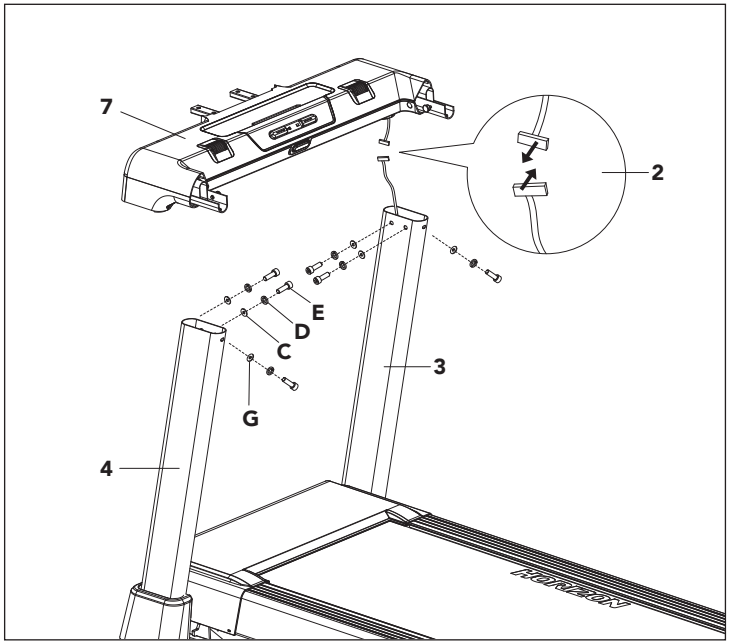
OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.



MONTAGE **STAP 2**

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 2			
ONDERDEEL	**TYPE**	**OMSCHRIJVING**	**AANTAL**
G	GEGOLFDE VEERRING	Ø8	2
E	BOUT	M8	6
C	PLATTE RING	Ø8	4
D	VEERRING	Ø8	6



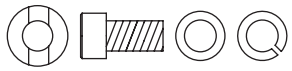
A Open **HARDWARE VOOR STAP 2.**

B Laat iemand u helpen de **CONTROLESET (7)** vast te houden terwijl u de **CONSOLEKABEL (2)** bevestigt. Gebruik de geleidedraad om de **CONSOLEKABEL (2)** voorzichtig uit de **RECHTER CONSOLEMAST (3)** te trekken. Verbind de **CONSOLEKABEL (2)**van de **CONTROLESET (7)** aan de **CONSOLEKABEL (2)** van boven van de **RECHTER OPSTAANDE MAST (3)**. Maak de geleidedraad los en gooi deze weg.

C Bevestig de **CONTROLESET (7)** met de gaten op de **OPSTAANDE MASTEN (3) (4)** met 4 **BOUTEN (E)**.

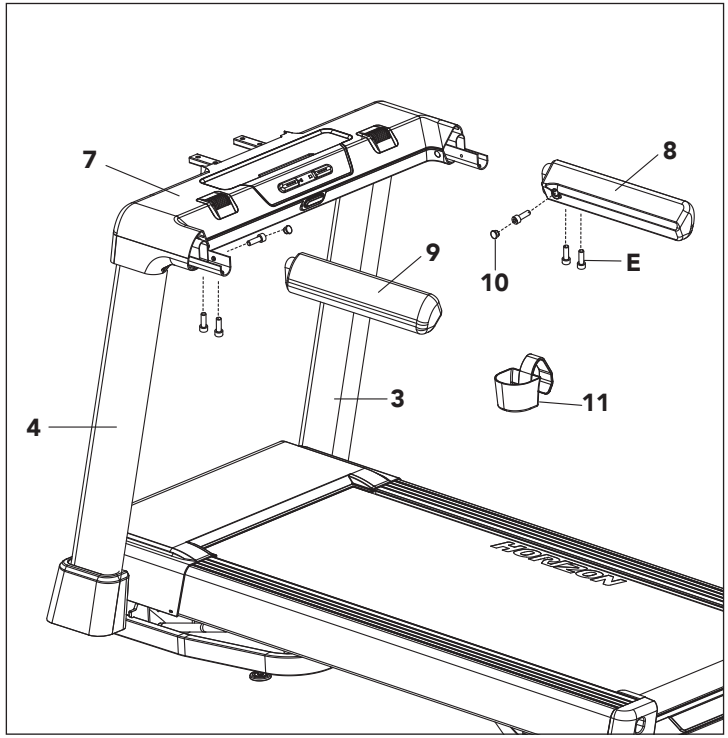
OPMERKING: Zorg dat de consolekabel niet beklemd raakt als u de rechter consolemast bevestigt.

OPMERKING: Draai de bouten niet volledig vast tot het einde van **STAP 2.**



MONTAGE **STAP 3**

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 3			
ONDERDEEL	**TYPE**	**OMSCHRIJVING**	**AANTAL**
E	BOUT	M8	6



A Open **HARDWARE VOOR STAP 3.**

B Schuif het **RECHTER STUUR (8)** voorzichtig op de **CONTROLESET (7)** en zet dit vast met 3 **BOUTEN (E)**; bevestig vervolgens de **BOUTKAPPEN (10)**.

C Herhaal **STAP B** aan de **LINKERKANT**.

D Haak **BIDONHOUDER (11)** op de gewenste plaats op het linker of rechter stuur.

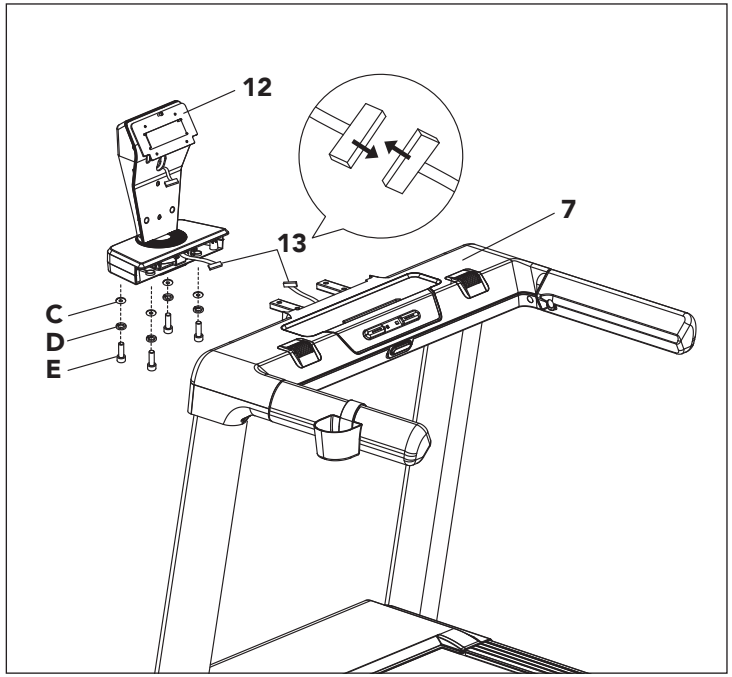
OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.

E

MONTAGE **STAP 4**

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 4			
ONDERDEEL	**TYPE**	**OMSCHRIJVING**	**AANTAL**
E	BOUT	M8	4
C	PLATTE RING	∅8	4
D	VEERRING	∅8	4



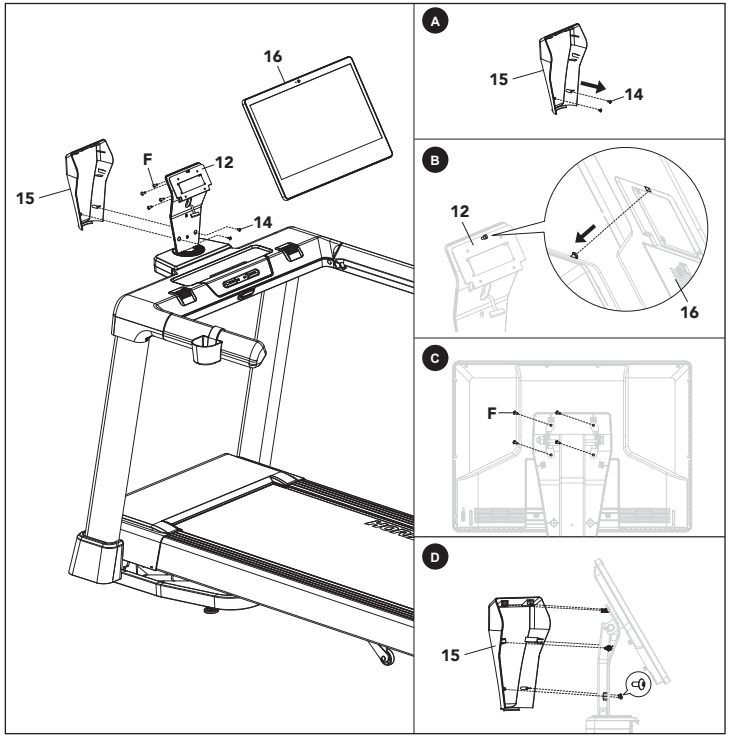
A Open **HARDWARE VOOR STAP 4.**

B Laat iemand u helpen de **CONSOLE-ARM-SET (12)** vast te houden terwijl u de **CONSOLEKABEL (13)** bevestigt.

C Schuif de **CONSOLE-ARM-SET (12)** voorzichtig op de **CONTROLESET (7)** en zet deze vast met 4 **BOUTEN (E)**.

MONTAGE **STAP 5**

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5			
ONDERDEEL	**TYPE**	**OMSCHRIJVING**	**AANTAL**
F	BOUT	M4	4



A Open **HET MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5.**

B Plaats de **CONSOLE (16)** voorzichtig en haak de bout bovenop de **CONSOLEARM (12)**.

C Bevestig de **CONSOLE (16)** met 4 **BOUTEN (F)**.

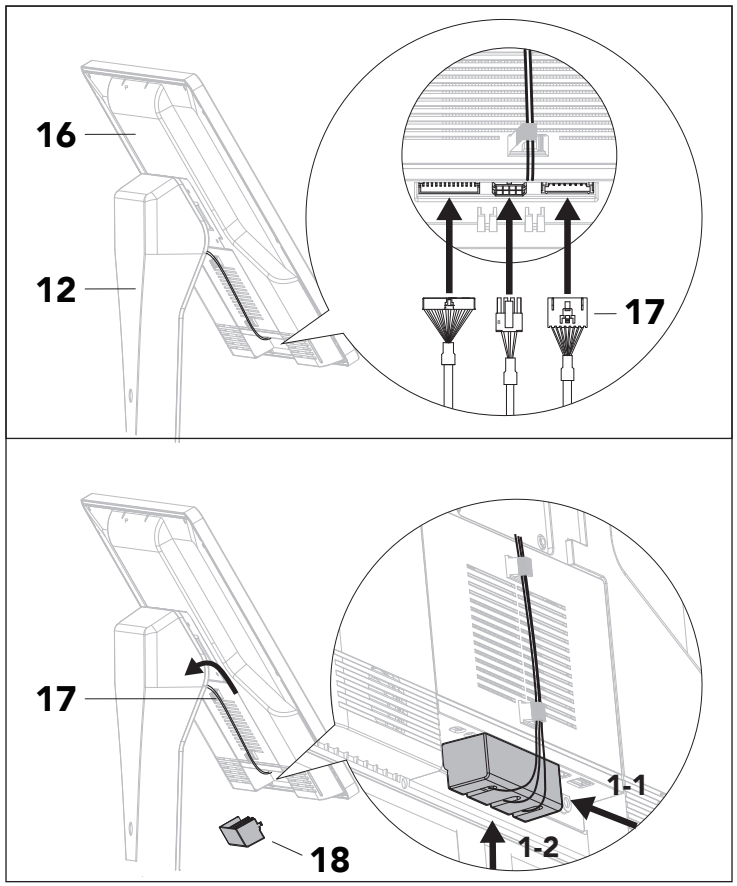
D Bevestig de **CONSOLE-ARMAFDEKKING ACHTER (15)** met 2 **BOUTEN (14)**.

OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.

F

MONTAGE **STAP 6**



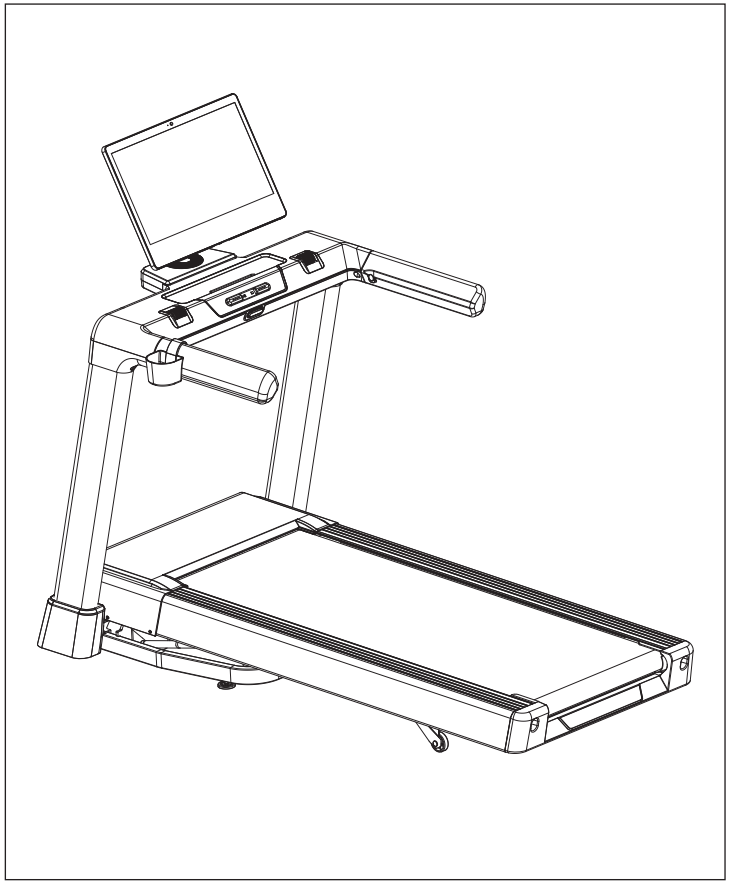
A Neem de **AANSLUITKABEL VAN DE CONSOLE (17)** van de **CONSOLEARM (12)** en sluit deze aan op de **CONSOLE (16)**. (Volg de afbeelding om 3 soorten contacten aan te sluiten).

B Bevestig **KABELAFDEKKING (18)** aan de onderkant van de console. (Zet de snoeren vast aan de openingen in de kabelafdekking).

C Doe de extra lengte **AANSLUITKABEL VAN DE CONSOLE (17)** weer in de consolearm indien nodig.

D Bevestig de aansluitkabel aan de bevestigingshaak aan de achterkant van de console.

MONTAGE **STAP 7**



MONTAGE VOLTOOID!

Smeer het deck van de loopband voor het eerste gebruik door de instructies in het gedeelte ONDERHOUD in de LOOPBANDGIDS.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

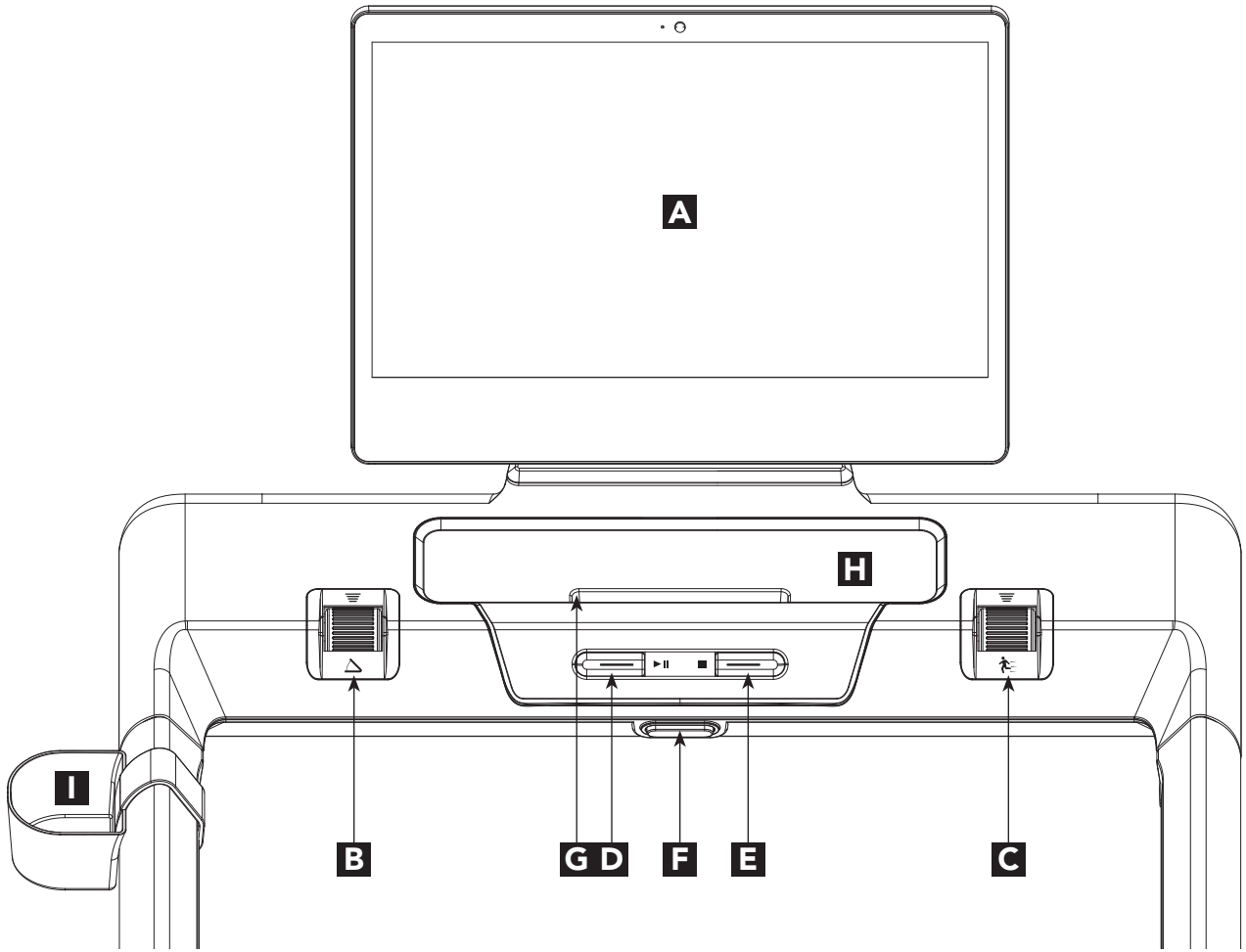
Afmetingen gemonteerd product (L X B X H)	**195 x 99 x 161 cm / 77" x 39" x 63"**
Productgewicht	**128 kg / 405 lbs.**
Max. gewicht gebruiker	**159 kg / 350 lbs.**

BEDIENING LOOPBAND

Dit hoofdstuk geeft uitleg over het gebruik van de console en programmering van de loopband.

Het hoofdstuk **BASISBEDIENING** in de **LOOPBANDGIDS** omvat instructies voor het volgende:

- PLAATSING VAN DE LOOPBAND
- GEBRUIK VAN DE VEILIGHEIDSSLEUTEL
- DE LOOPBAND INKLAPPEN
- DE LOOPBAND VERPLAATSEN
- DE LOOPBAND WATERPAS ZETTEN
- DE LOOPBAND AANSPANNEN
- DE LOOPBAND CENTREREN
- DE HARTSLAG-FUNCTIE GEBRUIKEN

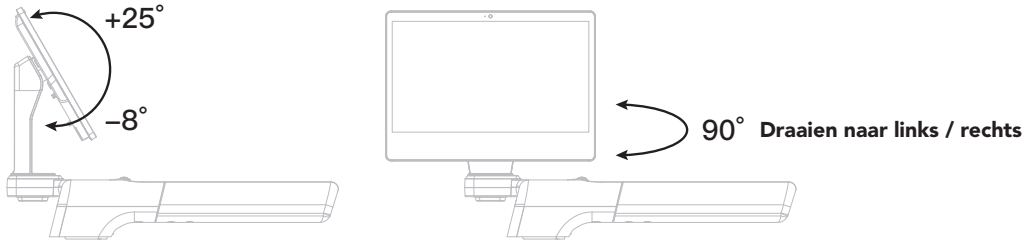

A
H
I
B
G
D
F
E
C

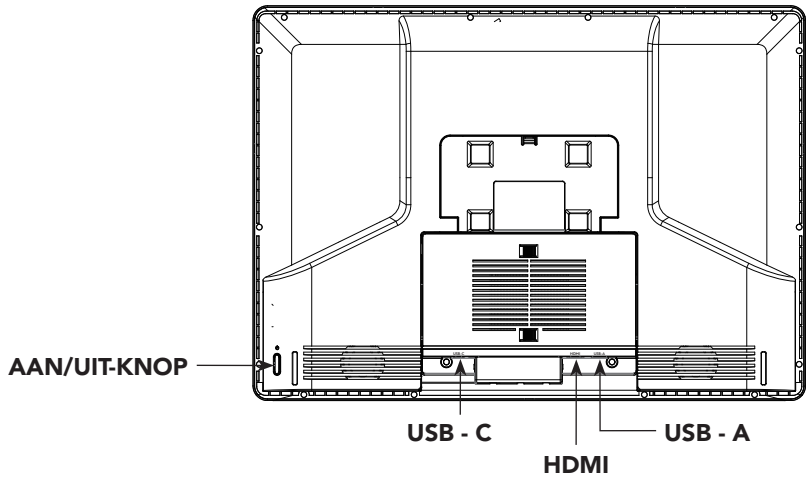
CONSOLEBEDIENING

Opmerking: Er zit een dun beschermend vel doorzichtig plastic op de console dat moet worden verwijderd voor gebruik.

- **A) TOUCHSCREEN:** bedieningsinterface voor functies.
- **B) LINKER BEDIENINGSWIEL (HELLING):** helling omhoog en omlaag aanpassen (0,5%).
- **C) RECHTER BEDIENINGSWIEL (SNELHEID):** snelheid omhoog en omlaag aanpassen (0,1 km/u).
- **D) START-KNOP:** druk hierop om te beginnen met trainen, start uw training.
- **E) STOP-KNOP:** druk om uw training te stoppen.
- **F) VEILIGHEIDSSLEUTEL:** schakel de loopband in als de veiligheidssleutel geplaatst is.
- **G) HOUDER VOOR TABLET/LEESMATERIAAL:** :voor tablet of leesmateriaal.
- **H) OPSLAGRUIMTE:** voor het bewaren van persoonlijke bezittingen.
- **I) BIDONHOUDER:** verplaatsbare houder voor persoonlijke waterfles.

POSITIONERING VAN DE CONSOLE





USB - A (apparaat opladen/software-update)

USB - C (Ethernet in)

HDMI (HDMI in)

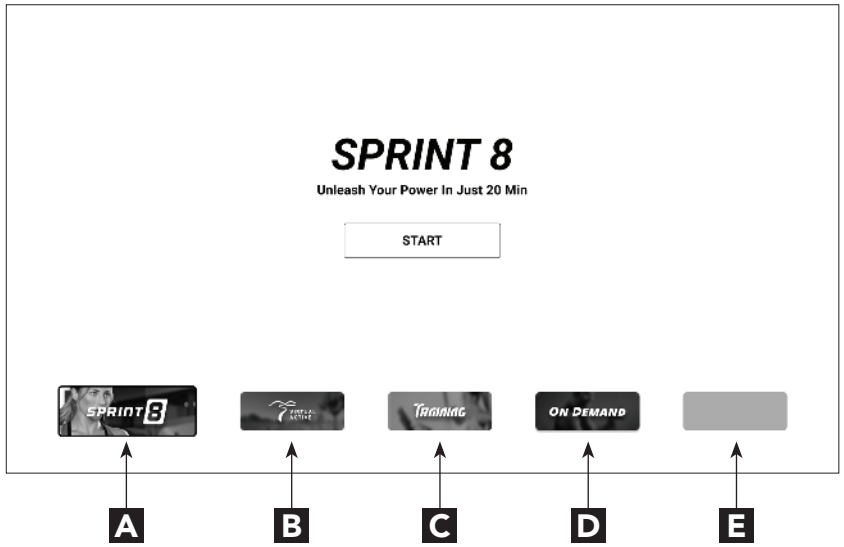
AAN/UIT-KNOP

- Druk na het inschakelen op de aan/uit-knop om over te schakelen naar de SLAAPSTAND.
- Druk op de aan/uit-knop om de fiets uit de slaapstand te halen.
- Om uit te schakelen, schakelt u over naar de SLAAPSTAND en trekt u vervolgens de stekker uit het stopcontact.

⚠ WAARSCHUWING

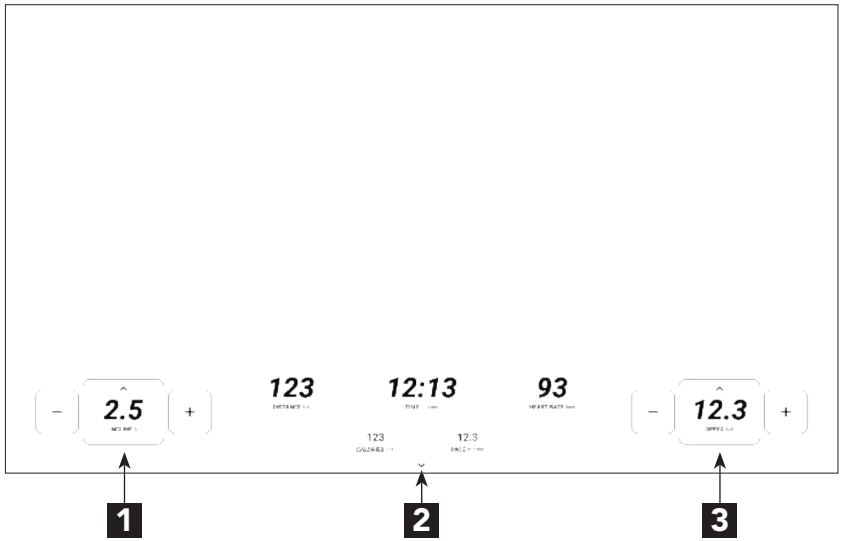
Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Stop onmiddellijk met trainen als u zich duizelig begint te voelen.

HOOFDPAGINA EN PROGRAMMA'S



A) **SPRINT 8:** Intervaltraining van 20 minuten met hoge intensiteit.
B) **VIRTUAL ACTIVE:** transformeert gewone oefeningen in adembenemende reizen door exotische plaatsen.
C) **TRAINING:** snelle handmatige start/modus voor het instellen van doelen voor training.
D) **ON DEMAND:** trainingslessen geleid door instructeurs.
E) **UITBREIDINGSPROGRAMMA:** gereserveerd voor nieuw programma/app

HOOFDDASHBOARD



1) HELLINGSAANPASSING

- Links " **–** " knop voor het verlagen van het hellingsniveau
- Rechts " **+** " knop voor het verlagen van het hellingsniveau
- Standaard: 0% helling
- Minimaal: 0%
- Maximaal: 15%
- Elk niveau: 0,5% (totaal 30 niveaus)
- Raak de bovenste kleine pijl aan voor snel instellen van de helling

2) DASHBOARD VERBERGEN

Druk op de onderste kleine pijl om de weergave van het Dashboard om te schakelen naar het mini-dashboard

3) SNELHEIDSAANPASSING

- Links " **–** " knop voor het verlagen van de snelheid
- Rechts " **+** " knop voor het verhogen van de snelheid
- (Beperking: houd de plus-knop ingedrukt, de maximale snelheid is 1,2 km)
- Standaard: 0,8 km (wanneer de loopband actief is)
- Minimaal: 0 km (wanneer de loopband is gestopt)
- Maximaal: 20 km
- Elk niveau: 0,1 km (totaal 193 niveaus) (van 0,8 – 20 km)
- Raak de bovenste kleine pijl aan voor snel instellen van de helling

HOOFDDASHBOARD - QUICK CONTROL-MENU VAN HELLING EN SNELHEID

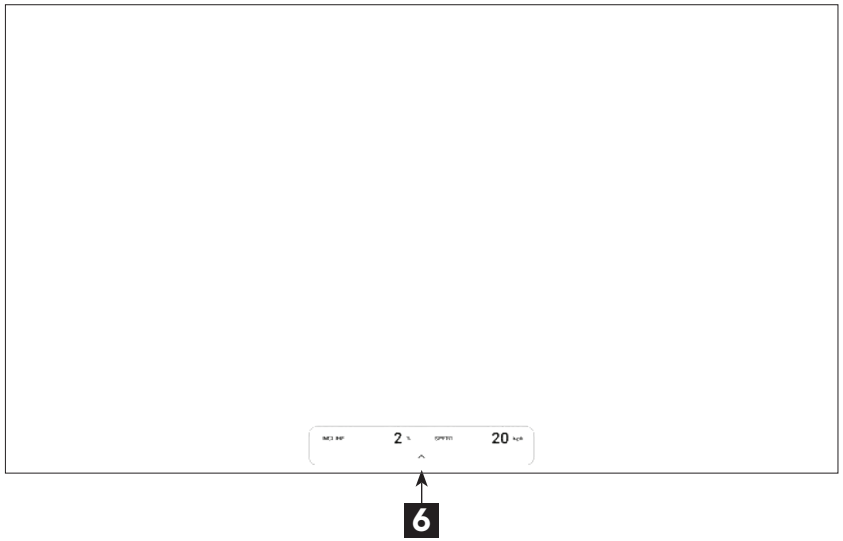
4) QUICK CONTROL HELLINGSAANPASSING

1. Selecteer het opgegeven hellingsniveau in het quick control-menu.
2. Het geselecteerde niveau wordt weergegeven in het hellingsniveaublok.
3. De loopband past de helling aan volgens de selectie van de gebruiker.

5) QUICK CONTROL SNELHEIDSAANPASSING

1. Selecteer het opgegeven snelheidsniveau in het quick control-menu.
2. Het geselecteerde niveau wordt weergegeven in het snelheidsniveaublok.
3. De loopband past de snelheid aan volgens de selectie van de gebruiker.

MINI-DASHBOARD



6) MINI-DASHBOARD
Raak het gebied van het mini-dashboard aan om terug te keren naar het hoofddashboard.

DE CONSOLE INSTELLEN

- Selecteer de gewenste taal en tijdzone.
- Maak verbinding met uw draadloze netwerk.
- Stel uw Loopvlakvergrendeling in. (afhankelijk van uw apparatuurtype)
- Meld u aan bij uw console-serviceaccount.
- Controleer of er software-updates zijn.

Voor meer details, zie hieronder.

VERBINDING MAKEN MET INTERNET

Om in te loggen op uw account en uw trainingsgeschiedenis op te slaan, moet u de console met een draadloos netwerk verbinden. Volg de aanwijzingen op het scherm om de console met uw draadloze netwerk te verbinden.

- U hebt toegang tot de wifi-instelling op de pagina uitpakken en instellingen.
- Selecteer uw wifi-netwerk en voer het wachtwoord in. Tik op de knop Gereed.
- De wifi-instellingen zijn ook te vinden op de pagina met instellingen. Raak de instelknop (het tandwielpictogram) op de hoofdpagina aan om de pagina met instellingen weer te geven.

LOG IN OF MAAK EEN HORIZON-ACCOUNT AAN

Geef uw e-mailadres op en volg de aanwijzingen op het scherm om u aan te melden voor een account of om in te loggen op uw bestaande Horizon-account. U kunt uw trainingsgeschiedenis opslaan en deze bekijken op de profielpagina door in te loggen op uw console-serviceaccount.

CONTROLEER OF ER SOFTWARE-UPDATES ZIJN.

Voor de beste resultaten controleert u regelmatig of er firmware-updates zijn. Raak eerst de instelknop (het tandwielpictogram) aan en vervolgens de tegel Apparaat-info aan. De console controleert de beschikbaarheid van de software. **BELANGRIJK: Om schade aan de console te voorkomen, mag u de apparatuur niet uitschakelen of loskoppelen terwijl de software wordt bijgewerkt.**

De voortgang van de update wordt op het scherm weergegeven. Zodra de update is voltooid, wordt het apparaat uitgeschakeld en vervolgens weer ingeschakeld. Als dit niet het geval is, gebruikt u de aan/uit-schakelaar om het apparaat uit te schakelen, wacht u een paar seconden en schakelt u het vervolgens weer in. Opmerking: Het kan enkele minuten duren voordat de console klaar is voor gebruik.

LOOPVLAKVERGRENDELING

Waarschuwing: Verberg de toegangscode van de Loopvlakvergrendeling voor personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten die van invloed zijn op het veilige gebruik van de apparatuur.

- Loopvlakvergrendeling is een extra veiligheidsfunctie waarvoor een toegangscode vereist is om de Tread-XP te ontgrendelen.
- Wanneer u uw Tread-XP voor de eerste keer gebruikt, is het instellen van een 4-cijferige toegangscode vereist. Alle gebruikers moeten deze toegangscode na 45 seconden inactiviteit invoeren, behalve tijdens een training of als Loopvlakvergrendeling is uitgeschakeld.
- Om de Loopvlakvergrendeling uit te schakelen, gaat u naar de pagina met instellingen.

CONSOLE-INSTELLINGEN WIJZIGEN

- Raak de instelknop (het tandwielpictogram) op de hoofdpagina aan om de pagina met instellingen weer te geven.
- Navigeer door de pagina met instellingen en wijzig de gewenste instellingen. Raak de betreffende tegel aan om een instellingsdetail te bekijken. Mogelijk kunt u instellingen bekijken en wijzigen in de volgende instellingsdetails:

Systeem

– Wifi
– Slaapstand
– Helderheid
– Taal
– Eenheid
– Volume
– Casten
– Tijdzone
– Apparaat-info
– Loopvlakvergrendeling

Bluetooth

– Draagbaar apparaat
– Luidspreker
– FTMS

- De tijdsduur voor overschakelen van inactief naar standby-modus aanpassen. Raak Slaapstand aan om de tijd aan te passen.
- Bekijk de apparaatinformatie. Raak Apparaat-info aan om de softwareversie en het serienummer van de console te bekijken. Er wordt automatisch gecontroleerd of er software-updates beschikbaar zijn.
- Cast het scherm van andere apparaten naar de console. Zodra het videosignaal via HDMI is ontvangen, verschijnt de bevestigingsinformatie voor het casten. Anders raakt u Casten aan en vervolgens het HDMI-gebied om het casten te activeren.
- FTMS uitvoeren. Raak FTMS aan op de pagina met instellingen, waarna uw apparatuur klaar is voor gebruik. Zodra u de apparatuur hebt verbonden, verschijnt de succesinformatie waarin u wordt gevraagd het casten met uw FTMS-ervaring in te schakelen of onmiddellijk met de training te beginnen.

EEN LES SELECTEREN

Tik op een programma op de hoofdpagina en tik vervolgens op de start-knop.

- Selecteer sprint8 en stel het niveau in dat het beste bij u past om een HIIT-sessie te starten.
- Selecteer een route-klasse uit de Virtual Active-lijst; de apparatuur maakt aanpassingen op basis van het landschap langs de route.
- Selecteer een les met instructie uit de On Demand-lijst; uw instructeur begeleidt u bij uw training.
- Kies GO voor een sessie zonder les; de apparatuur start direct, zonder video's of vooringestelde programma's.

LESTYPE

Voorbeelden van lestypen:

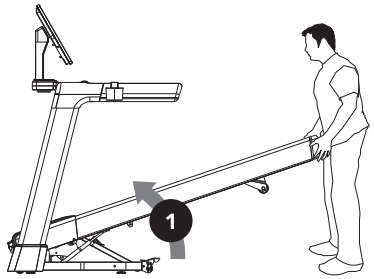
- Loopband/fiets (afhankelijk van het type apparatuur)
- Cardio
- Yoga
- Kracht

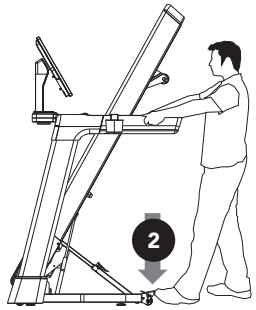
EEN PROFIEL TOEVOEGEN

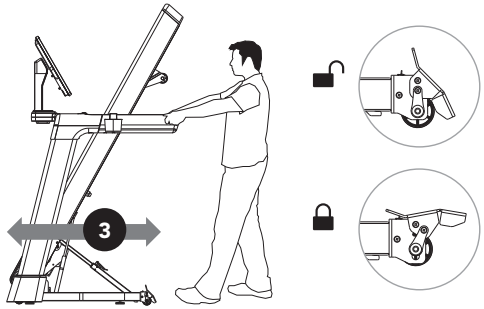
Om iemand anders uw apparatuur te laten gebruiken, tikt u op de inlogknop rechtsboven in het scherm en selecteert u het pictogram “Gebruiker toevoegen”. De nieuwe gebruiker kan nu inloggen met een bestaand console-serviceaccount of op Account maken tikken om een nieuwe account in te stellen.

INKLAPBARE LOOPBANDEN

Sommige loopbanden beschikken over een platform dat kan worden ingeklapt voor opslag en transport. Neem het uiteinde van de loopband stevig vast om in te klappen. Zet het uiteinde van het loopvlak voorzichtig rechtop totdat de vergrendeling vastklikt en het loopvlak stevig op zijn plaats is vergrendeld. Zorg ervoor dat het loopvlak stevig is vergrendeld voordat u het loslaat.

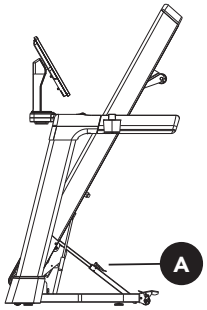






UITKLAPPEN

Neem het uiteinde van de loopband stevig vast. Als uw loopband een **VOETVERGRENDELING (A)** heeft, druk dan voorzichtig met uw voet op de voetvergrendeling totdat de vergrendeling loskom. Laat het loopvlak voorzichtig op de grond zakken.



Afvalverwijdering

De producten kunnen worden gerecycled. Voer dit artikel op het einde van zijn levensduur correct en veilig af (lokale verzamelplaatsen).

©2024 Horizon Fitness